

Abstrakt:

Tato bakalářská práce se zabývá tématem body image a nespokojeností s vlastním tělem u neklinické populace. Teoretická část shrnuje poznatky o tělesném sebepojetí, zaměřuje se především na faktory, které na body image působí. Body image je významným způsobem ovlivněn věkem, pohlavím, osobnostními charakteristikami nebo příslušností k sociální vrstvě. Práce také poukazuje na skutečnost, že jsou v současné době kladeny velké nároky na vzhled člověka, dochází k idealizaci štíhlosti a zobrazování ideálu krásy v médiích. To s sebou přináší nespokojenost s vlastním tělem, která může způsobit značné zdravotní, psychické, rodinné a partnerské problémy. V neposlední řadě práce podává přehled metod měření body image. V empirické části je navržen výzkum, jehož cílem je snaha o komplexnější uchopení tělesného sebepojetí u současných seniorů. Zaměřuje se na to, jak je v tomto životním období pro seniory vzhled důležitý, co určuje jejich spokojenost či nespokojenost s vlastním tělem, a jak tato spokojenost souvisí s celkovou kvalitou života seniorů.