UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
José Martího 31, 162 52 Praha 6-Veleslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Efekt intenzity aktivního odpočinku na rychlost zotavení po opakovaném zatížení do vyčerpání

Forma projektu: diplomová práce

Období realizace: červenec/2016

Předkladatel: Lukáš Psohlavec

Hlavní řešitel: Lukáš Psohlavec

Spoluřešitel(é): -

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Jiří Baláš Ph.D.

Název grantu: -

Popis projektu: Popis projetu: V diplomové práci budu zjišťovat efekt intenzity odpočinku na rychlost zotavení po opakovaném zatížení do vyčerpání. Testování proběhne ve třech sériích intermitentních izometrických kontrakcí flexorů prstů na 60% maximální síly vždy do vyčerpání s 20 min odpočinkem v laboratoři sportovní motoriky UK FTVS. K testování bude využita speciální lišta určená pro testování síly flexorů prstů. Po opakovaném zatížení svalu bude proband absolvovat 1 ze tří typů odpočinku (pasivní, aktivní - chůze 60% SFmax, aktivní lokální – intermitentní zatížení flexorů prstů na 20% max. síly). Každý proband absolvuje postupně všechny typy odpočinku a to vždy minimálně s třemi dny pauzy po předchozím testování.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky Před zahájením testování probandy seznámím a podrobně jim vysvětlím průběh testování. Upozorním probandy, že v případě jakékoliv nevolnosti či nějakých problémů mohou test kdykoliv ukončit. V experimentu nebudou použity invazivní metody.

Etické aspekty výzkumu: Osobní data nebudou zveřejněna. Probandi jsou osoby, které se rekreačně věnují pohybové aktivitě. Věkové rozmezí je od 18 – 50 let.

Informovaný souhlas: přiložen

Povinností **všech účastníků výzkumu na straně řešitele** je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne 24.6.2016 Podpis předkladatele:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: **Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.
Členové: prof. PhDr. Pavel Slepička, DrSc.
doc. MUDr. Jan Heller, CSc.
doc. Ing. Monika Šorfová, Ph.D.
Mgr. Pavel Hráský, Ph.D.
MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 133/2016

dne: 28.6.2016

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodní směrnicemi pro provádění výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
José Martího 31, 162 52, Praha 6

razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
José Martího 31, 162 52 Praha 6-Veleslavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy *(jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné),* Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce s názvem: Efekt intenzity aktivního odpočinku na rychlost zotavení po opakovaném zatížení do vyčerpání prováděné na UK FTVS v Laboratoři sportovní motoriky.

1. Cílem tohoto projektu je zjistit vliv aktivního odpočinku na rychlost zotavení po maximálním vyčerpání svalu.
2. Při neinvazivním testování budete podroben testu, při kterém Vám bude zjištěna Vaše maximální SF, tělesné složení a maximální síla flexorů prstů. Dále pak opakovanému izometrickému výkonu předloktí do vyčerpání, které proběhne na speciální liště určené pro zjišťování síly flexoru prstů s následným odpočinkem, a to pasivním, aktivním (chůze) a aktivním lokálním (intermitentní zatížení flexorů prstů)Způsob zásahu: Jedná se o neinvazivní metodu
3. Celková náročnost bude přibližně 1x 45 minut + 3x 90 minut.
4. Rizika prováděného testování nebudou vyšší než běžně očekávána rizika u tohoto typu testování. V případě nevolnosti bezprostředně informujte osobu provádějící testování.
5. Přínosem projektu je zisk cenných informací ohledně aktivního zotavení a jeho využití ve sportu.
6. S účastí v programu není spojena žádná odměna
7. Při zařazení do studie budou osobní data uchována s plnou ochranou důvěrnosti dle platných zákonů České republiky, data budou publikovaná v anonymní podobě. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.
8. Na konci výzkumu budou výsledky získaných dat porovnány a prezentovány v diplomové práci, případně budou využitá při další výzkumné práci na UK FTVS. Probandi budou seznámeni s výsledky přes email ppsohla@seznam.cz

Jméno a příjmení hlavního řešitele a předkladatele projektu: L. Psohlavec, Podpis: .....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím se svojí účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se mé účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....