

Posudek vedoucího diplomové práce

Autor: Ing. Bc. Jitka Kamarýtová

Název: Využití pravidelného cvičení vycházejícího z prvků vývojové kineziologie u jedinců s vertebrogenním algickým syndromem

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Vařeková, PhD.

Rozsah: 90 stran textu

Literatura: 67 literárních odkazů, 28 stran příloh

Obsah práce:

Autorka práce Ing. Bc. Jitka Kamarýtová ve své diplomové práci zpracovává téma vývojové kineziologie a jejího využití ve zdravotním skupinovém cvičení.

Teoretická část zpracovává následující témata: vertebrogenní algický syndrom, hluboký stabilizační systém a vývojová kineziologie.

V praktické části je popis sledování vlivu lekcí skupinového cvičení vycházejících z vývojové kineziologie na zmírnění obtíží u jedinců s vertebrogenním algickým syndromem.

Dotazy k obhajobě:

- 1) Na straně 26 rozlišujete působení vnitřních a vnějších sil na hluboký stabilizační systém. Můžete toto téma více přiblížit?
- 2) V práci jste pro hodnocení efektu intervence mimo jiné použila testy na hodnocení hlubokého stabilizačního systému podle Koláře. Považujete tyto testy za využitelné při hodnocení v tělovýchovné praxi? Jak časově náročné pro Vás bylo hodnocení jednoho klienta? Domníváte se, že tento test, ačkoli nemá přesné škálování, poskytuje o HSS testované osoby jasnou informaci?

Hodnocení:

Diplomantka Ing. Bc. Jitka Kamarýtová si téma své diplomové práce vybrala samostatně a na základě své fyzioterapeutické praxe. Jako zkoumaný faktor zvolila zdravotní cvičení vycházející z prvků vývojové kineziologie. Využití těchto principů v tělovýchovné praxi je vysoce aktuální téma současné kinantropologie, a proto realizaci výzkumného šetření považuji za velmi chvályhodnou.

V teoretické části se diplomantka dobře a do dostatečné hloubky zhostila zpracování východisek k tématu. Využívala dostatečné množství zdrojů a řádně je citovala.

V praktické části diplomantka jednoduše a přehledně zpracovala popis experimentu. Za velký přínos i pro další práce zpracovávané k tomuto tématu lze považovat podrobný popis cvičení i testů. Cviky jsou dobře zdokumentovány na 49 obrázcích a je pěkně popsána jejich posloupnost i základní zásady cvičení. Věřím, že se tato část práce stane podnětným zdrojem pro práce budoucí a diplomantce bych doporučila uvažovat o jejich publikaci. Celkově metodologie splňuje požadavky na diplomovou práci a výsledky jsou zajímavé, přínosné a přehledně zpracované.

Souhrn:

Autorka projekt zpracovala samostatně a práci průběžně podle možností konzultovala. Práce je na velmi dobré úrovni a splňuje požadavky kladené na vypracování diplomové práce. Proto ji doporučuji k obhajobě. Diplomantce doporučuji zvážit další studium (rigorózní, doktorské) a pokračování v dalším zkoumání tématu.

V Praze, 25. 8. 2016

PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.