

## **Abstrakt**

- Cíle:** Cílem práce je posoudit účinek dvouměsíčního programu využívajícího hry a aktivity v přírodě na sociální vztahy ve skupině dospívajících.
- Metody:** Výzkumný soubor tvořil 17 dívek ve věku 13 a 14 let. Dívky byly rozděleny do dvou skupin. Skupina s intervenčním programem absolvovala dvouměsíční lyžařský výcvik s dodatečnými prvky aktivit a her v zimní přírodě. V kontrolní skupině proběhl klasický lyžařský výcvik. Sociální vztahy ve skupině byly posuzovány na základě dotazníkového šetření pomocí sociometrické ratingové metody Třídní kompas, metody preferenčního záznamu a sociometrických otázek.
- Výsledky:** Ve skupině s intervenčním programem na základě metody Třídní kompas bylo zaznamenáno 27 pozitivních voleb, co se týče sympatií a vlivu v prvním dotazování, 23 ve druhém a 30 ve třetím. Bodová hodnota vzájemných sympatií podle preferenčního záznamu klesla z 461 na 419 bodů a ve třetím dotazování znovu vzrostla na 450 bodů. U první sociometrické otázky hodnoty indexu sociální soudržnosti klesaly z 0,81 na 0,67 a 0,31, u druhé byl zaznamenán nárůst 0,28 na 0,58 a poté pokles na 0,33. V kontrolní skupině, kde probíhala normální výuka lyžování, byly změny minimální. Počet 28 odevzdaných voleb podle metody Třídního kompasu se v druhém dotazování opakoval, po třech měsících klesl na hodnotu 26. Referenční záznam vykazoval hodnoty 384, 362 a 393 bodů. Indexy sociální soudržnosti ve třech dotazováních odpovídají hodnotám 0,57, 0,43 a 0,54 u první sociometrické otázky a hodnotám 0,43, 0,50 a 0,36.
- Závěr:** Výsledky práce ukázaly pokles oblíbenosti a vzájemné náklonnosti ve většině zjišťovaných sociometrických jevů po absolvování dvouměsíčního lyžařského výcviku v intervenční i kontrolní skupině. Prohloubení vztahů bylo zaznamenáno pouze ve skupině s intervenčním programem ve zvýšení indexu sociální soudržnosti u jedné ze sociometrických otázek. Zvolený program her a aktivit v přírodě se neprokázal jako účinný ke zlepšení sociálních vztahů ve skupině dospívajících.

**Klíčová slova:** Aktivity a hry v zimní přírodě, sociometrie, dospívající mládež, sociální skupiny, sociální dynamika