

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Jan Čírka
Téma práce	Analýza vnitřního zatížení u hráčů plážového volejbalu
Cíl práce	Cílem je zjistit míru pohybového zatížení hráčů plážového volejbalu ve vybraných utkáních Českého poháru. Současně je cílem práce odhalit rozdíly ve velikostech pohybového zatížení mezi hráčskými posty u měřeného souboru a určit, v jakých pásmech a jakou dobu se v nich hráči pohybují.
Vedoucí diplomové práce	PhDr, Rostislav Vorálek, Ph.D.
Oponent diplomové práce	Mgr. Tomáš Kočib

Rozsah práce	
stran textu	87 stran textu včetně příloh
literárních pramenů	42 literárních pramenů z toho 9 cizojazyčných
tabulky, grafy, obrázky, přílohy	27 tabulek, 5 obrázků a 16 příloh

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň				
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odporující hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je doporučena k obhajobě. Ano

Navržený klasifikační stupeň: Výborně

Otázky k obhajobě:

Jaký vliv na sledované parametry má délka utkání a délka rozehry?

Z čeho jste vycházel při tvorbě hypotézy?

Jaké je konkrétní doporučení pro tréninkovou praxi a další výzkum?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Nemám

K práci mám následující připomínky:

Diskuze je velmi krátká. Jelikož se jedná o velmi zajímavé téma, je škoda, že tento nedostatek kvalitu práce trochu snižuje.

Doporučení k úpravám:

Nemám

Závěr oponentského posudku:

Zvolené téma je aktuální. Práce přináší řadu informací a zatížení hráčů v plážovém volejbalu, čímž napomáhá tréninkovému procesu, konkrétně pak především efektivnější kondiční přípravě hráčů.

V Praze dne: 29.8 2016

Podpis: PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.