

## Posudek oponenta

Téma práce: Analýza vnitřního zatížení u hráčů plážového volejbalu

Autor: Bc. Jan Čírka

Plážový volejbal je stále považován za „mladou“ sportovní hru. Vzhledem k tomuto faktu je namísto odborné mapování požadavků na výkon a specifík této soutěžní disciplíny. Proto shledávám téma práce aktuální a vhodné.

Bakalářská práce má 78 stran textu, 5 obrázků, 27 tabulek a 16 příloh ve formě grafů. Cílem práce bylo zjistit míru pohybového zatížení u hráčů plážového volejbalu ve vybraných utkáních a porovnat výsledky u hráčských postů.

V teoretické části je uvedena charakteristika plážového volejbalu a následně je pojednáno o důležitosti jednotlivých pohybových schopností pro plážový volejbal. U pohyblivosti autor však zůstal pouze na obecné úrovni poznatků. Hodilo by se doplnit několika větami o specialistech plážového volejbalu.

Následná část je věnována zatížení hráče v utkání a rozboru jednotlivých parametrů. Nejvíce pozornosti je věnováno monitoringu srdeční frekvence a možnostem využití dat pro další účely (trénink, analýzy).

Další část je potom věnována hernímu výkonu a herním činnostem jednotlivce v plážovém volejbale. Mohly být zmíněny i herní kombinace či formy spolupráce.

Druhá část práce je věnována vlastnímu výzkumu. Druhá hypotéza je označena číslem 3, ale zřejmě jde o překlep... Metodika práce je přiměřená výzkumu a využívá dostupného přístrojového vybavení.

Ve výsledkové části autor předkládá hodnocení jednotlivých hráčů z pohledu předem zvolených parametrů a porovnává párově i výsledky jednotlivých hráčských postů.

Následná diskuse je stručnější, kromě hypotéz mohla reflektovat celý výzkum včetně jeho výhod i nevýhod a doporučení pro další možnosti obdobně zaměřených témat.

Celkově je práce přehledná a logická, vhodně doplněná tabulkami a přílohou s grafy. Drobné připomínky k teorii reflektují otázky níže. Jinak práci shledávám zdařilou a nemám zásadních připomínek. Vzhledem k výše uvedenému ji tedy doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Jak ovlivňuje pohyblivost výkon hráče PV?

Jak terminologicky označujete formy spolupráce mezi spoluhráči a jaké existují?

Co rozumíte pojmem „funkční charakteristika hráčů“?

Co byste příště v obdobném výzkumu zorganizoval jinak?

29.8.2016

Mgr. Tomáš Kočib