

Abstrakt

Název: Efekt věku na výběrovou reakční rychlost hráčů fotbalu po různých typech pohybového zatížení.

Autor: Marek Budil

Vedoucí práce: Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.

Cíle: Zjistit efekt věku na výběrovou reakční rychlost po různých typech předchozího pohybového zatížení u mládežnických hráčů fotbalu.

Metody: Hráči v této práci jsou z klubu FC Písek. Výzkumný soubor tvořilo 21 hráčů ve třech věkových kategoriích: U19 (průměrný věk: $18 \pm 1,2$ roku), U15 (průměrný věk: $14 \pm 0,8$ roku) a U9 (průměrný věk: $7 \pm 1,4$ roku) po sedmi hráčích v každé kategorii. Výběrová reakční rychlost byla hodnocena pomocí videoprojekce promítající reálné herní situace a následně vyhodnocena v programu Darthfish.

Výsledky: Efekt věku byl zjištěn mezi všemi věkovými kategoriemi z hlediska věcné významnosti. S rostoucím věkem se rychlost výběrové reakce významně zkracovala. Z hlediska statistické významnosti rozdílů byly rozdíly potvrzeny pouze mezi kategoriemi U19 a U9 ve všech typech pohybového zatížení a mezi U19 a U15 po aerobním typu zatížení. Výsledky tak naznačují, že věk a zřejmě délka pohybové zkušenosti významně zkracuje reakční rychlost na specifické herní podněty.

Klíčová slova: výběrová reakční rychlost, percepce, věková kategorie, fotbal, statistika, Darthfish, kognitivní dovednosti