

### Posudek vedoucího bakalářské práce

<b>Jméno posluchače</b>	<b>Tereza Cónová</b>
Téma práce	Sledování herního skokanského zatížení u hráčů beach volejbalu
Cíl práce	Cílem bylo sledování herního skokanského zatížení u mladých hráčů beach volejbalu. Zkoumána byla četnost výskoků u jednotlivých hráčů při podání, na bloku a při útočném úderu.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Tomáš Kočib

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	79
literárních pramenů (cizojazyčných)	celkem 29 literárních pramenů z toho 10 cizojazyčných
tabulky, grafy, přílohy	16 tabulek, 48 grafů, 3 obrázky a 2 přílohy

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování			x	

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení			x	
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			x	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

**x**

**Práce je doporučena k obhajobě.**

**ANO**

**Navržený klasifikační stupeň:**

***Velmi dobře***

**K práci mám následující připomínky:**

***Kapitulu o pravidlech beach volejbalu bych do typu této práce nezařazoval.***

***V teoretické části chybí větší rozpracovanost herních činností s ohledem na zaměření práce.***

**Otázky k obhajobě:**

***Jaký význam má poznatek o skokanském zatížení pro hráče beach volejbalu?***

***Jaké jsou hlavní rozdíly ve skokanském zatížení u hráčů šestkového volejbalu a beach volejbalu?***

***Na základě, jakých informací, či předpokladů jste vycházela při konstrukci hypotéz?***

***Kteří autoři se u nás i v zahraničí zabývali podobným sledováním?***

***Jaké je Vaše doporučení pro případný výzkum?***

**Závěr oponentského posudku:**

***Zvolené téma je aktuální. Práce přináší řadu poznatků o vnějším zatížení hráčů (konkrétně pak skokanském zatížení) v beach volejbalu, čímž podává informace pro cílený efektivní tréninkový proces v oblasti zatížení a kondiční přípravy. Práci i přes některé nedostatky hodnotím jako velmi dobrou.***

V Praze dne: 5.5. 2017

PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

Podpis: