

## **Abstrakt**

**Název:** Sledování herního skokanského zatížení u hráčů beach volejbalu

**Cíle:** Cílem bylo sledovat herní skokanské zatížení u mladých hráčů beach volejbalu a porovnat to mezi hráčem na smeči a hráčem na bloku. Byl zkoumán rozdíl mezi chlapci a děvčaty, a výkon proti sobě hrajících týmů. Hodnocena byla četnost výskoku na podání, na bloku a při útočném úderu.

**Metody:** V práci byla použita metoda pozorování a metoda četnosti. K tomuto účelu byla použita videa z Mistrovství světa a Evropy juniorů. Metoda četnosti byla použita ke zjištění četností výskoku při podání, smeči a bloku. Byla sledována činnost proti sobě hrajících mužstev a zároveň genderové rozdíly. Výsledky byly zaneseny do grafů a tabulek.

**Výsledky:** Bylo analyzováno 16 týmů, z nichž 2 týmy byly české národnosti. Z hlediska kvality i četnosti skoků byl zaznamenán značný rozdíl mezi ženami a muži. Ženy častěji odstupovaly i při dobré nahrávce soupeře na smeč, pravděpodobně z důvodu, že nestihly po podání doběhnout k síti. Muži jen zřídka využívali skákané podání. Jednotlivé dvojice byly značně nevyrovnané.

**Klíčová slova:** blokař, polař, porovnání, specializace, tým, video, výskok, zatížení