

ABSTRAKT

Prevalence nadváhy a obezity se celosvětově neustále zvyšuje. K nárůstu dochází nejen mezi dospělou populací, ale také u dětí a adolescentů. Rozvoj nadváhy a obezity v dětství představuje významné zdravotní riziko v dalším životě. Nadváha a obezita způsobuje vznik celé řady sekundárních onemocnění, například diabetes II. typu nebo kardiovaskulární onemocnění. V posledních letech se proto objevují snahy nárůst prevalence nadváhy a obezity zastavit. Tyto snahy se soustředí zejména na děti a adolescenty, kteří si návyky vytvořené v dětství odnášejí i do dospělého života. Aby tyto kroky byly účinné, je třeba mít k dispozici informace o současném stavu a faktorech ovlivňujících rozvoj nadváhy a obezity. Na tyto faktory by pak měla být cílena primární prevence.

Výzkum se uskutečnil formou dotazníkového šetření na základních školách a na nižším stupni víceletých gymnázií v Praze a jejím okolí. V průběhu jednoho roku bylo rozdáno 1 897 dotazníků. Z celkového počtu 366 přijatých dotazníků bylo 225 dívek a 141 chlapců. Tato práce se zabývá problematikou stravovacích, pohybových a spánkových návyků dětí ve věku 11 až 13 let. Cílem bylo zmapovat současný stav prevalence nadváhy a obezity dětí. Součástí výzkumu byla také analýza vztahu mezi hodnotou BMI dítěte a jeho sebehodnocením.

Z výzkumu vyplynulo, že ve srovnání s CAV 2001 došlo mezi dívkami ve věku 11 až 13 let k nárůstu prevalence nadváhy a obezity, u chlapců došlo k nárůstu obezity, ale prevalence nadváhy se snížila. Mezi faktory u nichž se potvrdil vliv na hodnotu BMI dětí patří dosažená úroveň vzdělání rodičů, jejich povolání nebo třeba porodní hmotnost dítěte. Potvrdil se také vztah mezi hodnotou BMI dítěte a jeho sebehodnocením, vztah mezi volbou ideální postavy a hodnotou BMI byl signifikantní u obou pohlaví.

KLÍČOVÁ SLOVA

Nadváha, obezita, děti, BMI, stravovací návyky, fyzická aktivita, délka spánku, vzdělání rodičů, povolání rodičů