

## Přílohy

Tab. 4. 1 Hraniční hodnoty BMI podle 5. CAV pro nadváhu a obezitu dětí od 6,5 do 7,5 let

5. CAV	CHLAPCI BMI (kg/m <sup>2</sup> )		DÍVKY BMI (kg/m <sup>2</sup> )	
	Nadváha	Obezita	Nadváha	Obezita
Věk (roky)	90. percentil	97. percentil	90. percentil	97. percentil
6,5	17,85	19,24	17,85	19,25
6,6	17,89	19,30	17,90	19,32
6,7	17,92	19,35	17,95	19,39
6,8	17,95	19,40	18,01	19,47
6,9	17,99	19,45	18,06	19,55
7	18,02	19,50	18,13	19,64
7,1	18,06	19,56	18,20	19,73
7,2	18,09	19,62	18,27	19,83
7,3	18,14	19,68	18,34	19,93
7,4	18,18	19,75	18,42	20,03
7,5	18,24	19,83	18,49	20,13

Tab. 4. 2 Hraniční hodnoty BMI podle WHO pro nadváhu a obezitu dětí od 6,5 do 7,5 let

WHO	CHLAPCI BMI (kg/m <sup>2</sup> )		DÍVKY BMI (kg/m <sup>2</sup> )	
	Nadváha	Obezita	Nadváha	Obezita
Věk (měs.)	+ 1 SD	+ 2 SD	+ 1 SD	+ 2 SD
78	16,9	18,7	17,1	19,5
79	16,9	17,8	17,2	19,5
80	16,9	18,8	17,2	19,6
81	17	18,9	17,2	19,6
82	17	18,9	17,2	19,7
83	17	19	17,3	19,7
84	17	19	17,3	19,8
85	17,1	19,1	17,3	19,8
86	17,1	19,1	17,4	19,9
87	17,1	19,2	17,4	20
88	17,2	19,2	17,4	20
89	17,2	19,3	17,5	20,1
90	17,2	19,3	17,5	20,1

Tab. 4.3 A *Hraniční hodnoty BMI chlapců dle normy IOTF, převzato a upraveno podle*  
[www.worldobesity.org](http://www.worldobesity.org), 13. 4. 2015

IOTF		CHLAPCI BMI (kg/m <sup>2</sup> )							
Věk (měs.)	Věk (roky)	16	17	18,5	23	25	27	30	35
78	6,5	12,44	13,07	14	16,6	17,67	18,7	20,15	22,35
79	6,58	12,43	13,06	14	16,62	17,7	18,74	20,22	22,47
80	6,67	12,42	13,06	13,99	16,64	17,73	18,79	20,29	22,59
81	6,75	12,41	13,05	13,99	16,66	17,77	18,84	20,36	22,71
82	6,83	12,4	13,05	13,99	16,68	17,8	18,89	20,44	22,83
83	6,92	12,39	13,04	13,99	16,7	17,84	18,94	20,51	22,96
84	7	12,39	13,04	14	16,73	17,88	18,99	20,59	23,08
85	7,08	12,39	13,04	14	16,75	17,91	19,04	20,66	23,21
86	7,17	12,39	13,04	14,01	16,78	17,95	19,09	20,74	23,33
87	7,25	12,39	13,04	14,02	16,81	17,99	19,15	20,82	23,45
88	7,33	12,39	13,05	14,02	16,84	18,04	19,2	20,9	23,58
89	7,42	12,39	13,05	14,04	16,87	18,08	19,26	20,98	23,7
90	7,5	12,39	13,06	14,05	16,9	18,12	19,32	21,06	23,83

Tab. 4.3 B *Hraniční hodnoty BMI dívek dle normy IOTF, převzato a upraveno podle*  
[www.worldobesity.org](http://www.worldobesity.org), 13. 4. 2015

IOTF		DÍVKY BMI (kg/m <sup>2</sup> )							
Věk (měs.)	Věk (roky)	16	17	18,5	23	25	27	30	35
78	6,5	12,26	12,89	13,81	16,4	17,48	18,5	19,96	22,19
79	6,58	12,25	12,88	13,81	16,42	17,51	18,55	20,03	22,3
80	6,67	12,24	12,88	13,81	16,44	17,54	18,59	20,1	22,41
81	6,75	12,23	12,87	13,81	16,47	17,58	18,64	20,17	22,53
82	6,83	12,23	12,87	13,81	16,49	17,61	18,69	20,24	22,64
83	6,92	12,23	12,87	13,82	16,52	17,65	18,74	20,32	22,76
84	7	12,23	12,87	13,83	16,54	17,69	18,8	20,39	22,88
85	7,08	12,23	12,88	13,83	16,57	17,73	18,85	20,47	23
86	7,17	12,23	12,88	13,84	16,61	17,78	18,91	20,55	23,13
87	7,25	12,23	12,89	13,86	16,64	17,82	18,97	20,63	23,26
88	7,33	12,24	12,9	13,87	16,67	17,87	19,03	20,72	23,39
89	7,42	12,24	12,9	13,88	16,71	17,91	19,09	20,8	23,52
90	7,5	12,25	12,91	13,9	16,74	17,96	19,15	20,89	23,65

Tab. 4.4 A Hraniční hodnoty BMI dle norem CDC pro chlapce,  
převzato a upraveno podle (Kuczmarski et al., 2002)

CDC		CHLAPCI BMI (kg/m <sup>2</sup> )									
Věk (měs.)	Věk (roky)	3. P	5. P	10. P	25. P	50. P	75. P	85. P	90. P	95. P	97. P
78	6,5	13,53	17,71	14,02	14,62	15,42	16,47	17,18	17,74	18,75	19,58
79	6,58	13,52	13,71	14,02	14,62	15,44	16,49	17,21	17,79	18,81	19,64
80	6,67	13,52	13,71	14,02	14,63	15,45	16,52	17,25	18,83	18,88	19,73
81	6,75	13,52	13,71	14,03	14,63	15,46	16,54	17,28	17,87	18,94	19,81
82	6,83	13,52	13,71	14,03	14,64	15,48	16,57	17,32	17,92	19,01	19,90
83	6,92	13,52	13,71	14,03	14,65	15,49	16,60	17,36	17,97	19,08	19,99
84	7	13,52	13,72	14,04	14,66	15,51	16,63	17,40	18,02	19,15	20,08
85	7,08	13,53	13,72	14,04	14,67	15,53	16,66	17,44	18,07	19,22	20,17
86	7,17	13,53	13,72	14,05	14,68	15,54	16,69	17,48	18,12	19,29	20,26
87	7,25	13,53	13,73	14,05	14,69	15,56	16,72	17,52	18,17	19,36	20,35
88	7,33	13,53	13,73	14,06	17,70	15,58	16,75	17,56	18,22	19,44	20,45
89	7,42	13,54	13,74	14,08	14,73	15,63	16,82	17,66	18,33	19,59	20,64
90	7,5	13,54	13,74	14,08	14,73	15,63	16,82	17,66	19,33	19,59	20,64

Tab. 4.4 B Hraniční hodnoty BMI dle norem CDC pro dívky,  
převzato a upraveno podle (Kuczmarski et al., 2002)

CDC		Dívky BMI (kg/m <sup>2</sup> )									
Věk (měs.)	Věk (roky)	3. P	5. P	10. P	25. P	50. P	75. P	85. P	90. P	95. P	97. P
78	6,5	13,21	13,41	13,75	14,41	15,31	16,51	17,33	18,00	19,23	20,24
79	6,58	13,21	13,41	13,75	14,42	15,33	16,54	17,38	18,06	19,30	20,32
80	6,67	13,21	13,41	13,76	14,43	15,35	16,59	17,42	18,11	19,37	20,41
81	6,75	13,21	13,42	13,77	14,44	15,39	16,61	17,47	18,17	19,44	20,50
82	6,83	13,21	13,42	13,77	14,45	15,40	16,65	17,52	18,22	19,52	20,59
83	6,92	13,21	13,42	13,78	14,47	15,42	16,69	17,57	18,28	19,60	20,69
84	7	13,21	13,43	13,79	14,48	15,45	16,73	17,62	18,34	19,67	20,75
85	7,08	13,22	13,43	13,80	14,50	15,47	16,77	17,67	18,41	19,775	20,87
86	7,17	13,22	13,44	13,81	14,52	15,50	16,81	17,73	18,47	19,83	20,97
87	7,25	13,22	13,45	13,82	14,53	15,53	16,86	17,78	18,53	19,91	21,06
88	7,33	13,23	13,45	13,83	14,55	15,56	16,90	17,84	18,60	20,00	21,16
89	7,42	13,24	13,46	13,84	14,57	15,59	16,95	17,89	18,66	20,08	21,26
90	7,5	13,24	13,47	13,85	14,59	15,62	16,99	17,95	18,73	20,16	21,36

Tab. 8.1 B Základní popisná statistika souboru chlapců

Chlapci N=1030	$\bar{X}$	SD	medián	Q1	Q3
<b>Porodní váha (g)</b>	3359,1	580,1	3400	3060	3700
<b>Tělesná hmotnost (kg)</b>	24,9	4,8	24	22	26,9
<b>Tělesná výška (cm)</b>	124,9	5,6	125	121	129
Obvod pasu (cm)	56,3	5,9	55	52,5	58,9
<b>Obvod boků (cm)</b>	63,9	6,0	63	60	67
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	15,9	2,2	15,4	14,5	16,8
WHtR	0.45	0.04	0.44	0.42	0.47

Tab. 8.1 C Základní popisná statistika souboru dívek

Dívky N=965	$\bar{X}$	SD	medián	Q1	Q3
<b>Porodní váha (g)</b>	3237,6	544,5	3250	2990	3560
<b>Tělesná hmotnost (kg)</b>	24,5	5,1	23,4	21,3	26,5
<b>Tělesná výška (cm)</b>	124,1	5,4	124	120,5	128
Obvod pasu (cm)	55,5	6,1	54,2	51,75	58
<b>Obvod boků (cm)</b>	64,2	6,2	63,3	60	67
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	15,8	2,5	15,2	14,3	16,7
WHtR	0.45	0.04	0.44	0.42	0.46

Tab. 8.2 Počty probandů v jednotlivých hmotnostních kategoriích dle různých klasifikačních metod a pohlaví

Metoda	Chlapci				Dívky			
	Podváha	Norma	Nadváha	Obezita	Podváha	Norma	Nadváha	Obezita
5. CAV	< 10. P	10. - 90. P	90. - 97. P	> 97. P	< 10. P	10. - 90. P	90. - 97. P	> 97. P
	114	769	57	78	111	715	66	73
WHO	< - 1 SD	-1 – 1 SD	1 - 2 SD	> 2SD	< - 1 SD	-1 – 1 SD	1 - 2 SD	> 2SD
	35	777	120	87	32	748	123	62
CDC	< 5. P	5. - 85. P	> 85. P	> 95. P	< 5. P	5. - 85. P	> 85. P	> 95. P
	97	744	90	84	100	700	101	63
IOTF	< 17 BMI	17 - 25 BMI	25 - 30 BMI	> 30 BMI	< 17 BMI	17 - 25 BMI	25 - 30 BMI	> 30 BMI
	137	741	95	46	143	660	111	51

Tab. 8.2.5 A Prevalence nadváhy a obezity v roce 2013 dle různých klasifikačních metod a pohlaví

Metoda	Chlapci		N	Dívky		N
	Nadváha v % (95% CI)	Obezita v % (95% CI)		Nadváha v % (95% CI)	Obezita v % (95% CI)	
5. CAV	6,84 (5,73 - 7,95)	7,56 (6,40 - 8,73)	1019	5,59 (4,58 - 6,60)	7,65 (6,48 - 8,82)	965
WHO	11,78 (10,36 - 13,20)	8,54 (7,31 - 9,77)	1019	12,75 (11,28 - 14,22)	6,42 (5,34 - 7,5)	965
CDC	8,85 (7,1 - 10,6)	8,26 (6,57 - 9,95)	1017	10,48 (8,59 - 12,36)	6,54 (5,02 - 8,05)	964
IOTF	9,32 (7,54 - 11,11)	4,51 (3,24 - 5,79)	1019	11,5 (9,54 - 13,46)	5,28 (3,91 - 6,66)	965

CI= konfidenční interval

Tab. 8.2.5 B *Statisticky významné rozdíly v prevalenci nadváhy a obezity v roce 2013 dle různých klasifikačních metod a pohlaví (hodnoceno ku 5. CAV)*

Metodika	Chlapci		Metodika	Dívky	
	Nadváha	Obezita		Nadváha	Obezita
5. CAV	66	73	5. CAV	57	78
WHO	122	62	WHO	120	87
p hodnota	0,00006***	0,389 n.s.	p hodnota	0,000003***	0,533 n.s.
5. CAV	66	73	5. CAV	57	78
CDC	90	84	CDC	101	63
p hodnota	0,655 n.s.	0,424 n.s.	p hodnota	0,0006***	0,238 n.s.
5. CAV	66	73	5. CAV	57	78
IOTF	95	46	IOTF	111	51
p hodnota	0,027*	0,017*	p hodnota	0,00004***	0,022*

n.s. = nesignifikantní \* p<0,05 \*\*\* p < 0,001

Tab. 8.2.6.1 A *Meziroční srovnání prevalence nadváhy a obezity mezi lety 2008 - 2013 dle 5. CAV a pohlaví*

Rok	Chlapci			Dívky		
	Nadváha v % (95% CI)	Obezita v % (95% CI)	N	Nadváha v % (95% CI)	Obezita v % (95% CI)	N
2013	6,84 (5,73 - 7,95)	7,56 (6,4 - 8,73)	1019	5,59 (4,58 - 6,6)	7,65 (6,48 - 8,82)	965
2010	6,45 (5,97-8,96)	6,85 (6,51-7,19)	1241	8,04 (6,63-9,71)	6,92 (5,62-8,5)	1269
2008	7,6 (5,86-9,73)	7,2 (5,53-9,31)	778	6,1 (4,55-8,13)	5 (3,65-6,93)	753

CI= konfidenční interval

Tab. 8.2.6.1 B *Statistická významnost meziročních rozdílů v prevalenci nadváhy a obezity mezi lety 2008 - 2013 dle 5. CAV - chlapci*

Chlapci									
Rok	Norma (N)	Nadváha (N)	Obezita (N)	$\chi^2$ p hodnota	rok	Norma (N)	Nadváha (N)	Obezita (N)	$\chi^2$ p hodnota
2013	885	57	78	0,227 n.s.	2013	885	57	78	0,245 n.s.
2008	663	59	56		2010	1059	91	91	

n.s. = nesignifikantní

Tab. 8.2.6.1 C *Statistická významnost meziročních rozdílů v prevalenci nadváhy a obezity mezi lety 2008 - 2013 dle 5. CAV - dívky*

Dívky									
Rok	Norma (N)	Nadváha (N)	Obezita (N)	$\chi^2$ p hodnota	rok	Norma (N)	Nadváha (N)	Obezita (N)	$\chi^2$ p hodnota
2013	825	66	73	0,08 n.s.	2013	825	66	73	0,506 n.s.
2008	669	46	38		2010	1079	102	88	

n.s. = nesignifikantní

Tab. 8.2.6.2 A *Meziroční srovnání prevalence nadváhy a obezity dle WHO*

Rok	Chlapci			N	Dívky		N
	Nadváha v % (95% CI)	Obezita v % (95% CI)	N		Nadváha v % (95% CI)	Obezita v % (95% CI)	
2013	11,78 (10,36 - 13,2)	8,54 (7,31 - 9,77)	1019	12,75 (11,28 - 14,22)	6,42 (5,34 - 7,5)	965	
2010	13,28 (11,86-15,77)	9,11 (8,48-11,91)	1241	14,31 (13,45-17,5)	7,06 (5,7-8,59)	1269	
2008	13,5 (11,22-16,15)	10,0 (8,1-12,3)	778	14,7 (12,33-17,52)	4,8 (3,5-6,6)	753	
2001	18,5 (16,2-20,95) *	8,3 (6,78-10,2)	1067	16 (13,84-18,33)	6,9 (5,44-8,58)	1065	
1991	14 (12,4-15,74)	4,1 (3,25-5,2) *	1723	14,3 (12,7-16,02)	3,5 (2,74-4,53) *	1758	
1981	15,5 (14,09-17,07)	4,1 (3,32-4,97) *	2333	13,1 (11,75-14,58)	2,8 (2,17-3,58) *	2259	
1951	11,3 (10,09-12,68)	1,7 (1,23-2,32) *	2367	9,2 (8,13-10,39) *	1,7 (1,24-2,28) *	2598	

CI= konfidenční interval \* p < 0,05

Tab. 8.2.6.2 B *Statistická významnost meziročních rozdílů v prevalenci nadváhy a obezity mezi lety 2008 - 2013 dle WHO - chlapci*

Chlapci									
Rok	Norma (N)	Nadváha (N)	Obezita (N)	$\chi^2$ p hodnota	Rok	Norma (N)	Nadváha (N)	Obezita (N)	$\chi^2$ p hodnota
2013	812	120	87	0,261 n.s.	2013	812	120	87	0,144 n.s.
2008	595	105	78		2010	946	170	125	

n.s. = nesignifikantní

Tab. 8.2.6.2 C *Statistická významnost meziročních rozdílů v prevalenci nadváhy a obezity mezi lety 2008 - 2013 dle WHO - dívky*

Dívky									
Rok	Norma (N)	Nadváha (N)	Obezita (N)	$\chi^2$ p hodnota	Rok	Norma (N)	Nadváha (N)	Obezita (N)	$\chi^2$ p hodnota
2013	780	123	62	0,197 n.s.	2013	780	123	62	0,162 n.s.
2008	606	111	36		2010	985	195	89	

n.s.= nesignifikantní

Tab. 8.3.1 *Meziroční rozdíl obvodu pasu mezi lety 2008 - 2013 dle pohlaví – průměrné hodnoty*

Pohlaví	Rok		
	2008 (95 % CI)	2010 (95 % CI)	2013 (95 % CI)
Chlapci	55,93 (53,75 - 58,11)	56,8 (54,62 - 58,98)	56,12 (53,94 - 58,3)
Dívky	54,34 (52,15 - 56,53)	55,59 (53,4 - 57,78)	54,89 (52,7 - 57,08)

CI = konfidenční interval

Tab. 8.3.3 *Meziroční rozdíl WHtR mezi lety 2008 a 2013 dle pohlaví – průměrné hodnoty*

Pohlaví	Rok		
	2008 (95 % CI)	2010 (95 % CI)	2013 (95 % CI)
Chlapci	0,448 (0,426 - 0,469)	0,451 (0,429 - 0,473)	0,448 (0,426 - 0,469)
Dívky	0,439 (0,417 - 0,461)	0,452 (0,43 - 0,474)	0,443 (0,421 - 0,465)

CI = konfidenční interval



Tab. 8.4.1 A *Vztahy mezi hmotnostními parametry a prediktory hodnocené modelem O2PLS*

		Prediktivní komponenty (závisle proměnné)											
		PC1 Hmotnostní parametry vs. výška				PC2 Abdominální/neabdominální obezita vs. prediktory				PC3 Svaly/tuk vs. prediktory			
		Komponentní váhy <sup>a</sup>	t-statistika <sup>b</sup>	R <sup>c</sup>	Významnost	Komponentní váhy	t-statistika	R	Významnost	Komponentní váhy	t-statistika	R	Významnost
Prediktory													
Relevantní prediktory (matice X)	porodní hmotnost	0,357	13,80	0,431	**	-0,161	-4,11	-0,181	**	0,228	2,78	0,251	*
	aktuální výška (P)	0,638	27,50	0,772	**	-0,481	-15,02	-0,553	**	-0,245	-7,55	-0,259	**
	školní třída	0,175	9,17	0,206	**	0,092	1,75	0,110		-0,090	-0,44	-0,093	
	tělesná výchova v 1. třídě (min.)	-0,091	-5,86	-0,104	**	-0,043	-1,78	-0,042		0,073	0,75	0,124	
	čerstvé ovoce ve škole	0,142	3,70	0,162	**	0,278	4,92	0,326	**	-0,043	-0,19	-0,045	
	studené nápoje s cukrem ve škole	0,137	3,59	0,156	**	0,280	4,60	0,329	**	0,014	0,07	0,016	
	pitná voda ve škole	0,149	4,12	0,171	**	0,255	3,76	0,299	**	-0,052	-0,24	-0,052	
	standardy školního stravování	0,103	2,73	0,122	*	0,012	0,46	0,008		0,044	1,00	0,092	
	mléko ve škole zdarma	-0,042	-1,98	-0,056	*	0,056	2,53	0,065	*	0,112	4,31	0,206	**
	mléko ve škole za zvýhodněnou cenu	0,142	6,40	0,165	**	-0,035	-1,46	-0,055		-0,035	-0,27	-0,048	
	škola bez reklam	0,025	1,25	0,038		0,026	0,74	0,037		-0,008	-0,11	-0,021	
	současná hmotnost hodnocená rodiči	0,489	9,86	0,579	**	0,340	5,09	0,385	**	0,248	2,00	0,267	*
	transport ze školy	0,077	2,35	0,092	*	0,102	4,04	0,120	**	-0,208	-1,89	-0,242	
	členství ve sportovním oddílu	0,049	1,03	0,061		-0,150	-4,10	-0,170	**	0,397	6,95	0,437	**
	četba o víkendů	0,104	2,98	0,116	*	0,253	10,04	0,290	**	-0,119	-1,19	-0,137	
	četnost příjmu odtučněného mléka	0,163	3,63	0,193	**	0,102	2,41	0,117	*	0,157	1,86	0,175	
	četnost příjmu plnotučného mléka	-0,092	-3,30	-0,110	**	-0,050	-1,19	-0,061		-0,214	-4,42	-0,236	**
	četnost příjmu sýrů	0,084	2,80	0,100	*	0,009	0,23	0,012		-0,129	-1,59	-0,137	
	četnost příjmu sušenek (dortů, koláčů)	-0,103	-1,96	-0,122	*	-0,118	-2,31	-0,137	*	-0,123	-2,83	-0,135	*
	kojení (měsíce)	-0,130	-5,07	-0,150	**	-0,282	-7,75	-0,323	**	0,225	2,43	0,264	*
vysoký cholesterol v rodině	0,002	0,06	0,002		0,096	1,74	0,112		0,164	1,78	0,194		
obezita v rodině	0,188	4,97	0,220	**	0,141	2,73	0,159	*	0,199	2,16	0,225	*	
vzdělání matky	-0,098	-2,49	-0,113	*	-0,395	-12,29	-0,455	**	0,380	3,61	0,424	**	
vzdělání otce	-0,107	-3,32	-0,124	**	-0,375	-16,34	-0,432	**	0,319	4,58	0,359	**	
práce matky	-0,056	-1,08	-0,069		0,203	4,13	0,231	**	-0,331	-3,59	-0,365	**	
matka- státní zaměstnanec	0,055	0,84	0,067		-0,168	-3,80	-0,191	**	0,225	3,36	0,244	**	
vlastnický vztah k bydlení	0,003	0,10	0,000		0,208	8,96	0,240	**	-0,183	-2,55	-0,204	*	
Závisle proměnné (matice Y)	HmotP	0,493	6,59	0,728	**	-0,379	-2,44	-0,223	*	0,151	0,85	-0,077	
	OB RP	0,479	1,71	0,530		0,269	0,74	-0,031		-0,618	-1,09	-0,059	
	OB KP	0,484	12,99	0,607	**	-0,235	-3,69	-0,113	**	-0,067	-0,49	-0,053	
	WHtR	0,370	1,16	0,198		0,887	2,27	0,304	*	-0,284	-0,46	0,091	
	BMIP	0,472	4,43	0,431	**	0,219	0,98	0,130		0,731	2,67	0,106	*
<b>Vysvětlená variabilita</b>		25,8% (25,5% po cross-validaci)				5,4% (4,5% po cross-validaci)				0,8% (1,1% po cross-validaci)			

<sup>a</sup>Komponentní váhy vyjádřené jako regresní koeficienty s prediktivními komponentami

<sup>b</sup>Poměry komponentních vah vyjádřené jako regresní koeficienty ke svým směrodatným odchylkám

<sup>c</sup>Komponentní váhy vyjádřené jako korelační koeficienty s prediktivními komponentami, \* $p < 0.05$ , \*\* $p < 0.01$

Tab. 8.4.1 B Vztahy mezi HmotP a prediktory  
hodnocené vícenásobnou regresí

		Závisle proměnná: HmotP		
		Regresní koeficient	t-statistika	Významnost
Prediktory				
Relevantní prediktory (matice X)	porodní hmotnost	0,140	7,39	**
	aktuální výška (P)	0,554	36,98	**
	školní třída	0,055	4,71	**
	tělesná výchova v 1. třídě (min.)	-0,027	-2,36	*
	čerstvé ovoce ve škole	0,014	1,26	
	studené nápoje s cukrem ve škole	0,015	1,38	
	pitná voda ve škole	0,026	3,25	**
	standarty školního stravování	0,040	3,65	**
	mléko ve škole zdarma	-0,039	-3,06	**
	mléko ve škole za zvýhodněnou cenu	0,046	4,28	**
	škola bez reklam	0,034	3,75	**
	současná hmotnost hodnocená rodiči	0,194	16,36	**
	transport ze školy	0,027	1,82	
	členství ve sportovním oddílu	0,017	1,13	
	četba o víkendu	0,002	0,28	
	četnost příjmu odtučněného mléka	0,043	2,42	*
	četnost příjmu plnotučného mléka	-0,023	-2,07	*
	četnost příjmu sýrů	0,035	2,53	*
	četnost příjmu sušenek (dortů, koláčů)	-0,032	-1,80	
	kojení (měsíce)	-0,039	-3,29	**
	vysoký cholesterol v rodině	-0,030	-3,06	**
	obezita v rodině	0,055	3,95	**
	vzdělání matky	-0,029	-2,42	*
	vzdělání otce	-0,020	-1,39	
	práce matky	-0,018	-1,53	
	matka- státní zaměstnanec	0,028	1,49	
	vlastnický vztah k bydlení	-0,011	-0,90	
	<b>% Vysvětlené variability HmotP</b>		21.5% (20.3% po cross-validaci)	

\*p<0.05, \*\*p<0.01

Tab. 8.4.1 C Vztahy mezi OBRP a prediktory  
hodnocené vícenásobnou regresí

		Závisle proměnná: OBRP		
		Regresní koeficient	t-statistika	Významnost
Prediktory				
Relevantní prediktory (matice X)	porodní hmotnost	0,102	5,81	**
	aktuální výška (P)	0,356	17,11	**
	školní třída	0,052	6,40	**
	tělesná výchova v 1. třídě (min.)	-0,026	-2,71	*
	čerstvé ovoce ve škole	0,028	3,36	**
	studené nápoje s cukrem ve škole	0,027	2,34	*
	pitná voda ve škole	0,033	4,21	**
	standarty školního stravování	0,034	3,70	**
	mléko ve škole zdarma	-0,028	-2,52	*
	mléko ve škole za zvýhodněnou cenu	0,032	3,02	**
	škola bez reklam	0,034	3,22	**
	současná hmotnost hodnocená rodiči	0,206	10,84	**
	transport ze školy	0,031	1,96	*
	členství ve sportovním oddílu	0,005	0,33	
	četba o víkendu	0,023	3,55	**
	četnost příjmu odtučněného mléka	0,041	2,48	*
	četnost příjmu plnotučného mléka	-0,020	-1,64	
	četnost příjmu sýrů	0,035	2,42	*
	četnost příjmu sušenek (dortů, koláčů)	-0,034	-1,85	
	kojení (měsíce)	-0,055	-5,11	**
	vysoký cholesterol v rodině	-0,016	-1,11	
	obezita v rodině	0,057	3,83	**
	vzdělání matky	-0,051	-4,58	**
	vzdělání otce	-0,039	-2,72	*
	práce matky	-0,001	-0,06	
	matka- státní zaměstnanec	0,015	0,75	
	vlastnický vztah k bydlení	0,003	0,32	
	<b>% Vysvětlené variability OBRP</b>		21.5% (20.3% po cross-validaci)	

\*p<0.05, \*\*p<0.01

Tab. 8.4.1 D Vztahy mezi OBKP a prediktory  
hodnocené vícenásobnou regresí

Prediktory	Závisle proměnná: OBKP		
	Regresní koeficient	t-statistika	Významnost
porodní hmotnost	0,129	7,16	**
aktuální výška (P)	0,514	31,83	**
školní třída	0,054	5,20	**
tělesná výchova v 1. třídě (min.)	-0,027	-2,42	*
čerstvé ovoce ve škole	0,016	1,62	
studené nápoje s cukrem ve škole	0,016	1,39	
pitná voda ve škole	0,027	3,76	**
standardy školního stravování	0,038	3,77	**
mléko ve škole zdarma	-0,038	-2,85	*
mléko ve škole za zvýhodněnou cenu	0,043	4,12	**
škola bez reklam	0,033	3,61	**
současná hmotnost hodnocená rodiči	0,190	12,78	**
transport ze školy	0,028	1,86	
členství ve sportovním oddílu	0,012	0,77	
četba o víkendu	0,007	0,95	
četnost příjmu odtučněného mléka	0,041	2,49	*
četnost příjmu plnotučného mléka	-0,021	-1,81	
četnost příjmu sýrů	0,036	2,54	*
četnost příjmu sušenek (dortů, koláčů)	-0,031	-1,74	
kojení (měsíce)	-0,042	-3,52	**
vysoký cholesterol v rodině	-0,028	-2,42	*
obezita v rodině	0,053	3,73	**
vzdělání matky	-0,033	-2,91	*
vzdělání otce	-0,024	-1,69	
práce matky	-0,014	-1,10	
matka- státní zaměstnanec	0,024	1,31	
vlastnický vztah k bydlení	-0,008	-0,67	
<b>% Vysvětlené variability OBKP</b>	21.5% (20.3% po cross-validaci)		

\*p<0.05, \*\*p<0.01

Tab. 8.4.1 E Vztahy mezi WHtR a prediktory  
hodnocené vícenásobnou regresí

Prediktory	Závisle proměnná: WHtR		
	Regresní koeficient	t-statistika	Významnost
porodní hmotnost	0,060	4,72	**
aktuální výška (P)	-0,109	-4,17	**
školní třída	0,027	2,69	*
tělesná výchova v 1. třídě (min.)	-0,011	-2,11	*
čerstvé ovoce ve škole	0,044	3,16	**
studené nápoje s cukrem ve škole	0,057	4,32	**
pitná voda ve škole	0,029	1,45	
standardy školního stravování	0,027	2,11	*
mléko ve škole zdarma	0,015	1,58	
mléko ve škole za zvýhodněnou cenu	-0,001	-0,13	
škola bez reklam	0,030	2,40	*
současná hmotnost hodnocená rodiči	0,249	11,66	**
transport ze školy	0,016	1,01	
členství ve sportovním oddílu	0,024	1,74	
četba o víkendu	0,041	2,66	*
četnost příjmu odtučněného mléka	0,055	2,93	*
četnost příjmu plnotučného mléka	-0,031	-2,78	*
četnost příjmu sýrů	0,011	0,63	
četnost příjmu sušenek (dortů, koláčů)	-0,048	-2,43	*
kojení (měsíce)	-0,061	-7,45	**
vysoký cholesterol v rodině	0,022	1,38	
obezita v rodině	0,082	4,38	**
vzdělání matky	-0,057	-2,86	*
vzdělání otce	-0,049	-3,42	**
práce matky	0,003	0,19	
matka- státní zaměstnanec	0,006	0,39	
vlastnický vztah k bydlení	0,015	1,94	*
<b>% Vysvětlené variability WHtR</b>	21.5% (20.3% po cross-validaci)		

\*p<0.05, \*\*p<0.01

Tab. 8.4.1 F Vztahy mezi BMIP a prediktory hodnocené vícenásobnou regresí

Prediktory	Závisle proměnná: BMIP		
	Regresní koeficient	t-statistika	Významnost
porodní hmotnost	0.125	10.50	**
aktuální výška (P)	0.122	5.35	**
školní třída	0.036	2.38	*
tělesná výchova v 1. třídě (min.)	-0.015	-1.99	*
čerstvé ovoce ve škole	0.036	2.58	*
studené nápoje s cukrem ve škole	0.055	4.29	**
pitná voda ve škole	0.026	1.12	
standardy školního stravování	0.041	2.40	*
mléko ve škole zdarma	0.005	0.40	
mléko ve škole za zvýhodněnou cenu	0.017	1.32	
škola bez reklam	0.037	3.02	**
současná hmotnost hodnocená rodiči	0.293	14.19	**
transport ze školy	0.013	0.68	
členství ve sportovním oddílu	0.046	3.50	**
četba o víkendu	0.022	1.16	
četnost příjmu odtučněného mléka	0.070	3.16	**
četnost příjmu plnotučného mléka	-0.042	-3.95	**
četnost příjmu sýrů	0.012	0.62	
četnost příjmu sušenek (dortů, koláčů)	-0.056	-2.45	*
kojení (měsíce)	-0.054	-6.23	**
vysoký cholesterol v rodině	0.009	0.76	
obezita v rodině	0.099	4.66	**
vzdělání matky	-0.040	-1.96	*
vzdělání otce	-0.034	-2.39	*
práce matky	-0.021	-1.34	
matka- státní zaměstnanec	0.026	1.44	
vlastnický vztah k bydlení	-0.001	-0.13	
<b>% Vysvětlené variability BMIP</b>	21.5% (20.3% po cross-validaci)		

\*p<0.05, \*\*p<0.01

Tab. 8.4.1 G Významnost závisle proměnných v modelu O2PLS

Závisle proměnné	F-statistika	p-hodnota
HmotP	410,5	0,0000
OBRP	115,2	0,0000
OBKP	180,0	0,0000
WHtR	45,6	0,0000
BMIP	77,3	0,0000

Tab 8.4.2 Procentuální zastoupení jednotlivých odpovědí u otázek, u kterých byla prokázána korelace mezi lety 2008 – 2013 hodnocených log-lineárním modelem

Potravina	rok	Konzumace				p- hodnota
		nikdy	1-3 dny	4-6 dní	každý den	
		%	%	%	%	
Stravování v rodině						
Čerstvé ovoce	2008	0,9	15,0	32,3	51,8	0,0596
	2010	1,3	17,5	32,3	48,9	
	2013	1,1	17,2	34,5	47,2	
Čerstvá zelenina	2008	2,1	33,1	36,6	28,2	0,0002
	2010	2,6	35,3	35,1	27,0	
	2013	1,9	28,8	37,9	31,3	
100 % džusy	2008	24,6	61,2	9,2	5,0	0,0041
	2010	25,9	61,7	8,2	4,3	
	2013	27,5	62,9	6,3	3,4	
Slazené nápoje	2008	13,8	39,8	21,3	25,1	0,1634
	2010	14,0	38,2	21,1	26,7	
	2013	15,9	39,7	18,9	25,5	
Dietní a „light“ nápoje	2008	75,4	17,6	4,3	2,7	< 0,0001
	2010	82,8	13,7	2,0	1,5	
	2013	85,7	11,3	1,7	1,4	
Nízkotučné mléko	2008	63,9	18,8	8,6	8,7	< 0,0001
	2010	69,4	14,8	8,1	7,7	
	2013	72,5	12,8	6,7	8,1	
Plnotučné mléko	2008	35,1	29,8	14,9	20,3	< 0,0001
	2010	32,1	32,6	15,0	20,3	
	2013	27,7	33,6	19,4	19,3	
Ochucené mléko	2008	34,9	50,7	8,6	5,8	0,0028
	2010	38,3	47,8	8,3	5,6	
	2013	39,8	48,7	7,8	3,6	
Sýry	2008	3,4	31,4	38,8	26,4	< 0,0001
	2010	4,4	35,2	39,0	21,4	
	2013	4,8	39,4	39,2	16,6	
Jogurty a mléčné výrobky	2008	0,6	15,6	32,6	51,2	< 0,0001
	2010	1,2	18,9	34,9	45,0	
	2013	0,5	20,2	36,6	42,7	
Maso	2008	1,0	24,7	54,0	20,2	0,0001
	2010	1,1	22,5	55,3	21,0	
	2013	0,4	19,0	58,1	22,5	
Ryby	2008	12,8	81,6	5,11	0,6	0,4244
	2010	13,0	82,5	3,8	0,8	
	2013	12,0	83,2	4,1	0,7	
Brambůrky, popcorn	2008	26,9	68,9	2,9	1,4	0,01
	2010	30,0	65,0	3,9	1,0	
	2013	31,9	63,4	3,8	0,9	

Tyčinky, čokolády	2008	4,7	70,7	18,3	6,4	0,4611
	2010	4,1	69,2	19,5	7,1	
	2013	4,5	69,9	19,9	5,7	
Sušenky, dorty, koláče	2008	4,1	71,5	18,7	5,7	0,4392
	2010	4,9	70,5	18,9	5,7	
	2013	4,2	71,1	20,0	4,6	
Pizza, hranolky, hamburgery	2008	30,0	68,0	1,6	0,5	0,6248
	2010	31,3	66,3	2,0	0,4	
	2013	29,0	68,9	1,6	0,4	
Lze získat ve škole						
		NE	ANO			
Čerstvé ovoce	2008	44,0	56,0			< 0,0001
	2010	54,1	54,9			
	2013	53,8	46,2			
100% džusy	2008	66,5	33,5			< 0,0001
	2010	75,9	24,1			
	2013	74,4	25,6			
Ovocné šťávy s cukrem	2008	40,9	59,1			< 0,0001
	2010	56,4	43,6			
	2013	57,9	42,1			
Studené nápoje bez cukru	2008	52,3	47,7			< 0,0001
	2010	66,5	33,5			
	2013	64,2	35,8			
Studené nápoje s cukrem	2008	38,8	61,2			< 0,0001
	2010	53,3	46,7			
	2013	54,3	45,7			
Teplé nápoje bez cukru	2008	66,3	33,7			< 0,0001
	2010	77,1	22,9			
	2013	77,2	22,8			
Teplé nápoje s cukrem	2008	39,6	60,4			< 0,0001
	2010	55,6	44,4			
	2013	61,2	38,8			
Dietní a „light“ nápoje	2008	76,8	23,2			< 0,0001
	2010	87,3	12,7			
	2013	88,0	12,0			
Čerstvá zelenina	2008	52,9	47,1			< 0,0001
	2010	57,6	42,4			
	2013	62,8	37,2			
Jogurty	2008	43,7	56,3			< 0,0001
	2010	57,3	42,7			
	2013	64,4	35,6			
Mléko	2008	42,4	57,6			< 0,0001
	2010	52,8	47,2			
	2013	57,6	42,4			

Ochucené mléko	2008	41,3	58,7		< 0,0001
	2010	54,2	45,8		
	2013	58,9	41,1		
Voda	2008	45,1	54,9		< 0,0001
	2010	56,8	43,2		
	2013	58,7	41,3		
Tyčinky, čokoláda, dorty	2008	45,6	54,4		< 0,0001
	2010	61,6	38,4		
	2013	66,3	33,7		
Brambůrky, popkorn	2008	72,9	27,1		0,0004
	2010	77,8	22,2		
	2013	77,8	22,2		
Ostatní					
		NE	ANO		
Automaty s potravinami ve škole	2008	38,9	61,1		< 0,0001
	2010	47,0	53,0		
	2013	49,8	50,2		
Obchod nebo bufet ve škole	2008	53,7	46,3		0,0006
	2010	56,0	44,0		
	2013	48,7	51,3		
Školní jídelna	2008	5,9	94,1		0,0001
	2010	3,0	97,0		
	2013	3,3	96,7		
Škola bez reklam	2008	24,1	75,9		< 0,0001
	2010	22,5	77,5		
	2013	16,3	83,7		
Hřiště nebo tělocvična o přestávkách	2008	24,6	75,4		0,474
	2010	26,1	73,9		
	2013	26,5	73,5		
		NE	NĚKDE	ANO	
Čerstvé ovoce ve škole zdarma	2008	81,5	1,7	16,9	< 0,0001
	2010	25,8	74,2	0,0	
	2013	23,3	50,2	26,4	
Čerstvá zelenina ve škole zdarma	2008	88,5	1,4	10,1	< 0,0001
	2010	43,1	56,9	0,0	
	2013	35,5	41,5	23,0	
Mléko ve škole zdarma	2008	94,1	0,7	5,1	< 0,0001
	2010	85,7	14,2	0,0	
	2013	85,1	1,3	13,7	
Mléko ve škole za zvýhodněnou cenu	2008	49,6	4,1	46,3	< 0,0001
	2010	44,3	55,7	0,0	
	2013	49,3	9,6	41,1	

Sportovní kroužky mimo výuku	2008	0,0	92,7	7,3		< 0,0001
	2010	7,8	92,2	0,0		
	2013	97,3	1,4	1,3		
Výuka zdravé výživy ve školním rozvrhu	2008	0,0	85,4	14,5		< 0,0001
	2010	4,9	95,1	0,0		
	2013	0,0	29,8	70,2		
		ZŠ	SŠ	VOŠ	VŠ	
Vzdělání matky	2008	9,1	64,3	8,6	17,9	0,0001
	2010	11,2	60,5	9,6	18,8	
	2013	9,2	57,8	11,8	21,2	
Vzdělání otce	2008	9,5	62,8	7,8	20,0	0,0034
	2010	12,5	60,7	7,1	19,8	
	2013	9,7	61,3	6,2	22,8	



## **Přílohy – DOTAZNÍKY**

**WHO Evropská iniciativa monitorování růstu u dětí  
(WHO European Childhood Growth Surveillance Initiative)**

**INFORMOVANÝ SOUHLAS**

Vážená paní/vážený pane,

Endokrinologický ústav v Praze spolupracuje se Světovou zdravotnickou organizací (WHO) na získávání údajů o růstu školních dětí, jehož cílem je zlepšení zdraví dětské populace. Do tohoto projektu budou zahrnuty děti ve věku 6,5-7,5 let, kterým budou změřeny tělesné rozměry – výška, váha, obvod pasu a boků.

Žádáme Vás o souhlas s měřením Vašeho dítěte a zodpovězením otázek o pohybové aktivitě a jídelních zvyklostech, a dále se zpracováním takto získaných údajů. Ujistiťujeme Vás, že veškeré informace, které nám Vy nebo Vaše dítě poskytnete, budou považovány za přísně důvěrné. V případě jakýchkoliv dotazů či pochybností se obraťte na ošetřujícího lékaře svého dítěte.

Paní/pan ..... si přečetl/a a rozuměl/a účelu uvedeného projektu a postupu měření, a souhlasí s účastí svého dítěte v tomto projektu a s použitím získaných údajů pro další zpracování Endokrinologickým ústavem v Praze a Světovou zdravotnickou organizací.

Podpis rodiče .....

Jméno dítěte .....

Datum narození dítěte .....

\*\*\*\*\*

## Mandatory Examiner's record form

### Identifikace

Kód formuláře EXAMINER

Kód země

Kód lékaře

Jméno lékaře .....

Adresa lékaře .....

Jméno dítěte Jméno ..... Příjmení .....

Kód dítěte

Pohlaví dítěte

chlapec

dívka

Datum narození dítěte Den/Měsíc/Rok  
  /   /

Poštovní směrovací číslo adresy dítěte .....

Třída, do které dítě chodí

Kód školy

Jméno školy .....

Adresa školy .....

### Antropometrické vyšetření

Datum měření Den/ Měsíc / Rok  
□□/□□/□□□□

Čas měření Hodina / Minuta  
□□/□□

Teď bych tě chtěl/a zvážít a změřit tvou výšku a obvod pasu a boků. Vysvětlím ti, jak to budu dělat.  
Mohu tato měření udělat?

- ano, dítě souhlasí s měřením (vynechejte následující otázku, změřte ho a pokračujte dále)
- ne, dítě nesouhlasí s měřením (dokončete otázku a podepište formulář)
- dítě nesouhlasí s měřením obvodů

Můžeš mi říci, proč nechceš být měřen/a?

- dítě se necítí dobře nebo má bolesti
- dítě je úzkostné/nervózní
- dítě má fyzický handicap
- Jiný důvod (prosím upřesněte) .....

### Měřené veličiny

Váha kg □□□ • □

Výška cm □□□ • □

Obvod pasu cm □□ • □

Obvod boků cm □□ • □

Popište oblečení, které má dítě při měření na sobě (vyberte jen jednu možnost).

- spodní prádlo
- cvičební úbor
- lehké oblečení jako je tričko, bavlněné kalhoty nebo sukně
- těžké oblečení jako je svetr, džíny
- jiné (prosím upřesněte) .....

Místo bydliště dítěte:

- větší město
- menší město (kolem 10 000 obyvatel)
- vesnice

Snídal jsi dnes ráno/obědval jsi?  ano  ne

## Voluntary Family's record form

### INFORMACE PRO RODIČE

Tento průzkum je vedený Endokrinologickým ústavem v Praze ve spolupráci se Světovou zdravotnickou organizací (WHO, World Health Organization) a nazývá se „Evropská iniciativa monitorování růstu u dětí“. Jeho cílem je podpora zdraví u školních dětí a probíhá v několika evropských zemích. Ošetřující lékař Vašeho dítěte se na tomto projektu aktivně účastní. Tento dotazník se týká zdraví Vašeho dítěte a faktorů, které mohou zdraví dítěte ovlivnit. Rádi bychom Vás požádali o jeho vyplnění, nejlépe společně s Vaším dítětem. Informace, které od Vás získáme, budou použity k vyvinutí lepších zdravotních programů pro děti.

Informace, které poskytnete, jsou považovány za zcela důvěrné a nebudou nikomu poskytnuty. Budou použity pouze pro výzkumné účely. Vaše jméno a ostatní osobní informace nebudou nikde dále uváděny. Vaše odpovědi budou pro účely zpracování uváděny pouze pod kódem. Vaše účast je dobrovolná a můžete odmítnout odpovědět na kteroukoliv otázku. Pokud máte nějaké dotazy týkající se tohoto dotazníku, obraťte se na ošetřujícího lékaře Vašeho dítěte.

Děkujeme za Vaši laskavou spolupráci.

### VŠEOBECNÉ INFORMACE

Kód formuláře F A M I L Y

Kód lékaře

Kód dítěte

Jaké je jméno Vašeho dítěte?

Jméno: ..... Příjmení: .....

Jaké je datum narození Vašeho dítěte?

Den / Měsíc / Rok

Jaké je pohlaví Vašeho dítěte?

chlapec

dívka

Jaká byla porodní hmotnost Vašeho dítěte (v gramech)?

 g

Narodilo se Vaše dítě v termínu (ne dříve než ve 38. týdnu těhotenství)?

- ano
- ne
- nevím

Myslíte si, že má Vaše dítě nyní:

- normální hmotnost
- nadváhu
- podváhu

Jaké je Vaše poštovní směrovací číslo? .....

Jaké je jméno ošetřujícího lékaře Vašeho dítěte?  
.....

Jaká je adresa ošetřujícího lékaře Vašeho dítěte?  
.....

Do které třídy Vaše dítě chodí?

### CHILD LIFESTYLE CHARACTERISTICS

Následující otázky se zaměřují na životní styl dítěte.

Jaký dopravní prostředek Vaše dítě obvykle používá k cestě do/ze školy?

#### Cesta do školy

- školní autobus
- jezdí veřejnou dopravou
- vozíme ji/ho autem
- jezdí na kole
- chodí pěšky
- další (prosím upřesněte):  
.....

#### Cesta ze školy

- školní autobus
- jezdí veřejnou dopravou
- vozíme ji/ho autem
- jezdí na kole
- chodí pěšky
- další (prosím upřesněte):  
.....

Myslíte si, že Vaše dítě může jít do školy pěšky nebo jet na kole po bezpečných cestách?

- ano
- ne

Jak daleko od školy Vašeho dítěte bydlíte?

- méně než 1 kilometr  
 1-2 kilometry  
 3-4 kilometry  
 5-6 kilometrů  
 více než 6 kilometrů

Je Vaše dítě členem/kou jednoho nebo více sportovních oddílů (např. fotbal, hokej, tenis, basketbal, fitness, lehká atletika, plavání, tanec)?

- ano *prosím pokračujte s následující otázkou*  
 ne *prosím vynechejte následující otázku a pokračujte další otázkou*

Kolikrát týdně obvykle Vaše dítě navštěvuje tento/tyto oddíl/y?

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ani jednou    | <input type="checkbox"/> 4 dny v týdnu |
| <input type="checkbox"/> 1 den v týdnu | <input type="checkbox"/> 5 dnů v týdnu |
| <input type="checkbox"/> 2 dny v týdnu | <input type="checkbox"/> 6 dnů v týdnu |
| <input type="checkbox"/> 3 dny v týdnu | <input type="checkbox"/> 7 dnů v týdnu |

Kolik hodin denně Vaše dítě obvykle spí? \_\_\_\_\_ hodin a \_\_\_\_\_ minut  
(sečtete spánek během noci a ve dne)

Kolik hodin denně si Vaše dítě obvykle ve svém volném čase hraje venku?

Prosím zaškrtněte jedno políčko pro všední a jedno pro víkendový den.

**Všední den**

- vůbec ne  
 méně než hodinu denně  
 asi 1 hodinu denně  
 asi 2 hodiny denně  
 3 a více hodin denně

**Víkend**

- vůbec ne  
 méně než hodinu denně  
 asi 1 hodinu denně  
 asi 2 hodiny denně  
 3 a více hodin denně

Má Vaše dítě doma počítač?

- ano  
 ne

Kolik hodin denně se Vaše dítě obvykle věnuje přípravě domácích úkolů nebo četbě, doma nebo kdekoli jinde (např. ve školní družině)?

Prosím zaškrtněte jedno políčko pro všední a jedno pro víkendový den.

- | Všední den                                     | Víkend   |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> vůbec ne              | <input type="checkbox"/> vůbec ne              |
| <input type="checkbox"/> méně než hodinu denně | <input type="checkbox"/> méně než hodinu denně |
| <input type="checkbox"/> asi 1 hodinu denně    | <input type="checkbox"/> asi 1 hodinu denně    |
| <input type="checkbox"/> asi 2 hodiny denně    | <input type="checkbox"/> asi 2 hodiny denně    |
| <input type="checkbox"/> 3 a více hodin denně  | <input type="checkbox"/> 3 a více hodin denně  |

Kolik hodin denně Vaše dítě obvykle ve svém volném čase používá počítač na něco jiného než domácí úkoly, např. hraní počítačových nebo video her (doma nebo kdekoli jinde)? Prosím

zaškrtněte jedno políčko pro všední a jedno pro víkendový den.

- | Všední den                                     | Víkend   |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> vůbec ne              | <input type="checkbox"/> vůbec ne              |
| <input type="checkbox"/> méně než hodinu denně | <input type="checkbox"/> méně než hodinu denně |
| <input type="checkbox"/> asi 1 hodinu denně    | <input type="checkbox"/> asi 1 hodinu denně    |
| <input type="checkbox"/> asi 2 hodiny denně    | <input type="checkbox"/> asi 2 hodiny denně    |
| <input type="checkbox"/> 3 a více hodin denně  | <input type="checkbox"/> 3 a více hodin denně  |

Kolik hodin denně Vaše dítě ve svém volném čase obvykle sleduje televizi (včetně sledování videa, DVD), doma nebo kdekoli jinde? Prosím zaškrtněte jedno políčko pro všední a jedno pro víkendový den.

- | Všední den                                     | Víkend   |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> vůbec ne              | <input type="checkbox"/> vůbec ne              |
| <input type="checkbox"/> méně než hodinu denně | <input type="checkbox"/> méně než hodinu denně |
| <input type="checkbox"/> asi 1 hodinu denně    | <input type="checkbox"/> asi 1 hodinu denně    |
| <input type="checkbox"/> asi 2 hodiny denně    | <input type="checkbox"/> asi 2 hodiny denně    |
| <input type="checkbox"/> 3 a více hodin denně  | <input type="checkbox"/> 3 a více hodin denně  |

Jak často snídá Vaše dítě během typického týdne?

- | Každý den                | Většinu dní<br>(4-6 dní) | Některé dny<br>(1-3 dny) | Nikdy                    |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



Jak často jí nebo pije Vaše dítě během běžného týdne následující potraviny a nápoje?  
 Prosím zaškrtněte v každém řádku jeden čtvereček.

	Každý den	Většinu dní (4-6 dní)	Některé dny (1-3 dny)	Nikdy
čerstvé ovoce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zelenina (mimo brambor)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
100% ovocné džusy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
slazené nápoje s cukrem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
dietní nebo "light" slazené nápoje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nízkotučné/odstředěné mléko	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
plnotučné mléko	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ochucené mléko	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sýr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jogurt, pudink, tvaroh nebo další mléčné výrobky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
maso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ryby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
brambůrky, čipsy, popcorn, arašidy apod.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tyčinky, čokoláda apod.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sušenky, dorty, koblihy, koláče apod.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
pizza, hranolky, hamburger, klobásy apod.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bylo Vaše dítě někdy **kojené**?

- ano *pokračujte prosím následující otázkou*  
 ne *vynechejte prosím následující otázku a pokračujte další otázkou*

Kolik měsíců z prvního roku života bylo Vaše dítě **kojené**?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> méně než 1 měsíc | <input type="checkbox"/> asi 4 měsíce      |
| <input type="checkbox"/> asi 1 měsíc      | <input type="checkbox"/> asi 5 měsíců      |
| <input type="checkbox"/> asi 2 měsíce     | <input type="checkbox"/> asi 6 měsíců      |
| <input type="checkbox"/> asi 3 měsíce     | <input type="checkbox"/> více než 6 měsíců |



Která z následujících pracovních charakteristik nejlépe odpovídá Vaší **hlavní pracovní pozici** a pracovní pozici Vašeho partnera/ky během posledního roku? Prosím vyberte pouze jednu.

**Matka**

**Otec**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> státní zaměstnanec                                  | <input type="checkbox"/> státní zaměstnanec                                  |
| <input type="checkbox"/> nestátní zaměstnanec (soukromý sektor)              | <input type="checkbox"/> nestátní zaměstnanec (soukromý sektor)              |
| <input type="checkbox"/> samostatný podnikatel                               | <input type="checkbox"/> samostatný podnikatel                               |
| <input type="checkbox"/> student   | <input type="checkbox"/> student   |
| <input type="checkbox"/> v domácnosti  | <input type="checkbox"/> v domácnosti  |
| <input type="checkbox"/> nezaměstnaný, práce schopný                         | <input type="checkbox"/> nezaměstnaný, práce schopný                         |
| <input type="checkbox"/> nezaměstnaný, práce neschopný<br>(invalidní důchod) | <input type="checkbox"/> nezaměstnaný, práce neschopný<br>(invalidní důchod) |
| <input type="checkbox"/> důchodce  | <input type="checkbox"/> důchodce  |

Uveďte prosím **typ Vašeho bydlení**

- samostatně stojící dům  
 dvojdomek/řadový dům  
 celý byt  
 část domu  
 podnájem pokoje v bytě  
 jiné (prosím upřesněte) .....

Jaký je Váš **vlastnický vztah k uvedenému bydlení?**

- vlastní majetek  
 pronájem  
 jiný (prosím upřesněte) .....

Datum vyplnění

Den / Měsíc /Rok

Podpis.....

□□/□□/□□□□

**POZNÁMKY** - Zde můžete zapsat cokoli byste chtěl/a poznamenat v souvislosti s dotazníkem:

**DĚKUJEME VÁM ZA VYPLNĚNÍ DOTAZNÍKU**

## Mandatory School return form - 1b

### Identifikace

Kód formuláře SCHOOL

Kód země  C  Z  H

Kód lékaře

Jméno lékaře .....

Adresa lékaře - ulice .....

Kód školy

Název školy .....

Adresa školy .....

Jaká je funkce osoby ve škole, od které byly informace získány?

ředitel/ka

učitel/ka

jiná osoba (prosím upřesněte)

telefonní číslo:

Datum vyplnění Den / Měsíc / Rok

/   /

Vyhotovil:

### Informace o školním prostředí

	Kolik minut tělocviku týdně mají děti ve Vaší škole tento školní rok?	Organizovala Vaše škola v průběhu tohoto školního roku projekty podporující zdravý životní styl, pohybovou aktivitu nebo zdravou výživu?
1. třída	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> minuty za týden	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne
2. třída	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> minuty za týden	<input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne

Má škola, kterou vyšetřované děti navštěvují, hřiště nebo tělocvičnu, kde si děti mohou hrát během školních přestávek?

- ano  
 ne

Jaké z následujících druhů jídel nebo nápojů mohou děti získat ve škole (např. ve školní jídelně nebo v automatech nebo ve školním bufetu)? Prosím zaškrtněte všechny položky, které jsou k dispozici.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> čerstvé ovoce                 | <input type="checkbox"/> zelenina  |
| <input type="checkbox"/> 100% ovocné džusy             | <input type="checkbox"/> jogurty   |
| <input type="checkbox"/> ovocné šťávy obsahující cukr  | <input type="checkbox"/> mléko   |
| <input type="checkbox"/> studené nápoje bez cukru      | <input type="checkbox"/> ochucené mléko  |
| <input type="checkbox"/> studené nápoje s cukrem       | <input type="checkbox"/> voda  |
| <input type="checkbox"/> teplé nápoje bez cukru        | <input type="checkbox"/> tyčinky, čokoláda, dorty nebo jiné sladkosti                        |
| <input type="checkbox"/> teplé nápoje s cukrem         | <input type="checkbox"/> brambůrky, čipsy, popcorn, burské oříšky nebo jiné<br>slané sušenky |
| <input type="checkbox"/> dietní nebo „light“ nápoje    |  |
| <input type="checkbox"/> Jiné (upřesněte prosím níže): |  |

.....  
.....

### Voluntary School record form

Má Vaše škola nějaké automaty s potravinami nebo nápoji v prostorách školy?

- ano  
 ne

Má Vaše škola obchod nebo bufet, kde lze koupit jídlo nebo nápoje?

- ano  
 ne

Má Vaše škola školní jídelnu?

- ano *prosím pokračujte následující otázkou*

- ne *vynechejte prosím následující otázku a pokračujte další otázkou*

Splňují jídla servírovaná ve školní jídelně standardy pro školní stravování?

- ano
- ne
- nevím

Poskytuje Vaše škola dětem čerstvé ovoce zdarma?

- ano, všem žákům
- pouze do určité třídy (*prosím uveďte do které*): .....
- ne, nikomu

Poskytuje Vaše škola dětem čerstvou zeleninu zdarma?

- ano, všem žákům
- pouze do určité třídy (*prosím uveďte do které*): .....
- ne, nikomu

Poskytuje Vaše škola dětem mléko zdarma?

- ano, všem žákům
- pouze do určité třídy (*prosím uveďte do které*): .....
- ne, nikomu

Poskytuje Vaše škola dětem mléko za zvýhodněnou cenu?

- ano, všem žákům
- pouze do určité třídy (*prosím uveďte do které*): .....
- ne, nikomu

Je v rozvrhu hodin obsažena výuka výživy, ať už v samostatné hodině nebo v rámci výuky jiného předmětu, např. biologie nebo prvouky?

- ano, ve všech třídách
- jen v některých třídách (*prosím uveďte ve kterých*): .....
- ne, v žádných

Je Vaše škola bez reklamy a marketingu energeticky bohatých a nutričně chudých potravin a nápojů, které mohou narušit podporu zdravé vyvážené diety?

- ano  
 ne

Poskytuje Vaše škola svým žákům školní autobus?

- ano, všem žákům  
 pouze do určité třídy (prosím uveďte do které): .....  
 jen žákům z vesnic  
 jen žákům bydlícím daleko (prosím uveďte vzdálenost) .....  
 ne, nikomu

Vedou podle Vašeho názoru do školy bezpečné cesty, po kterých mohou děti jít nebo jet na kole?

- ano  
 ne

Zahrnuje rozvrh hodin ve Vaší škole tělesnou výchovu?

- ano, ve všech třídách  
 jen v některých třídách (prosím uveďte ve kterých): .....  
 ne, v žádných

Provozuje Vaše škola sportovní kluby (kroužky) nebo poskytuje vybavení pro sport mimo školní hodiny?

- ano, pro všechny třídy  
 jen pro některé třídy (prosím uveďte pro které): .....  
 ne, pro nikoho

Poznámky

.....