



Katedra sociální práce

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autorka: **Bc. Kateřina Košnarová**  
Název práce: **Potřeby stárnoucích osamělých žen**  
Vedoucí práce: PhDr. Olga Havránková

Předložená diplomová práce se zaměřuje na problematiku osamělosti u stárnoucích žen, konkrétně jde o věk mezi čtyřiceti pěti a šedesáti lety. Autorka vycházela ze svých vlastních pozorování a zkušeností, že se opakovaně setkává s ženami, které se cítí osaměle.

V teoretické části autorka vymezuje relevantní pojmy. Zabývá se osamělostí z různých hledisek, ale vymezuje také pojmy potřeba, motivace, hodnota, postoj a emoce. Rovněž zahrnuje problematiku stáří a stárnutí, které se zpracovávanou tematikou souvisí. Autorka zmapovala subjekty, které poskytují pomoc osamělým ženám, podle předpokladu se ukázalo, že mnoho možností nemají.

Empirickou část diplomové práce představuje kvalitativní výzkum, provedený metodou polostrukturovaných rozhovorů. Cíl výzkumu, výzkumné otázky, výzkumný soubor, metody sběru dat, jejich zpracování i analýza jsou precizně popsány. Výzkum je adekvátně vyhodnocen a diskutován.

Obecným cílem tohoto výzkumu bylo zjistit, jak nejlépe dotyčným ženám nabídnout pomoc, co samy jako svou potřebu vnímají a pojmenovávají. Cílem



Katedra sociální práce

konkrétním pak bylo navrhnout sociálně podpůrnou a aktivizační službu pro osamělé stárnoucí ženy.

Překvapením pro mě byl už sám výzkumný vzorek, kdy se prostřednictvím kriteriálního výběru v jedné skupině ocitly ženy, které žijí samy, s ženami žijícími v partnerství, nebo dokonce v rodině.

Téma bylo z hlediska oboru sociální práce vhodně zvolené, problematika pocitů osamělosti rozhodně není zanedbatelná. Jak vyplývá z uskutečněných rozhovorů, s pocity osamělosti souvisí také malá sebedůvěra a pocity bezmoci. Služba, kterou autorka ze získaných dat vyvodila jako potřebnou pro tento typ klientek, je svépomocná skupina, v níž by mohly ženy sdílet své pocity a v níž by si navzájem poskytovaly zpětnou vazbu a podporu k získání náhledu, že změna jejich situace nepříjde zvenčí, jak mnohdy doufají a očekávají, ale že možnost změny mají ve svých vlastních rukou.

Předložená práce je zajímavým pojednáním zkoumané problematiky. Přestože v textu nacházím řadu překlepů a drobných chyb, práci doporučuji k obhajobě s hodnocením **výborně – velmi dobře**.

V Praze, 31.8.2015

PhDr. Olga Havránková



FILOZOFICKÁ FAKULTA  
UNIVERZITY KARLOVY  
V PRAZE

---



Katedra sociální práce



FILOZOFICKÁ FAKULTA  
UNIVERZITY KARLOVY  
V PRAZE

---



Katedra sociální práce