

## **ABSTRAKT**

Tématem diplomové práce je Potřeby žen trpících pocitem osamocení. Autor se v práci zaměřuje na ženy, které trpí pocitem osamění. Může se jednat jak o ženy žijící osamoceně, tak i o ženy, které sice žijí s manželem či dětmi, ale osamělé se cítí být. Má práce si dává za cíl zmapovat jejich potřeby a to z pohledu sociální práce. Diplomová práce je standardně rozdělena na část teoretickou a část výzkumnou, praktickou. Teoretická část práce vychází ze základních lidských potřeb, jako je potřeba sounáležitosti, potřeba začlenění, potřeba sdružování, potřeba integrace a potřeba vzájemných mezilidských vztahů. Důležitou kapitolou teoretické části jsou pasáže věnované stáří a stárnutí, jako podstatný faktor, který může zvyšovat riziko vzniku pocitu osamocení.

Praktická část diplomové práce se zaměřuje na zmapování současné nabídky a stavu subjektů a zařízení, služeb, svépomocných skupin, které se zaměřují na pomoc a podporu osamělým ženám. Hlavním cílem práce je analyzovat a definovat potřeby osamělých žen z hlediska sociální práce. Výstupem práce by mělo být navržení konkrétních programů, které by byly zaměřené přímo na ženy. Mělo by se jednat o podpůrné či svépomocné skupiny, kde by ženy mohly sdílet své pocity a mohly se o ně podělit s někým, kdo jim dokáže porozumět.