

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Stravovací návyky a pitný režim dárců krevní plazmy před plazmaferézou

Autor práce: Alena Hostinová

Vedoucí práce: MUDr. Barbora Englcová

Oponent práce: Mgr. et Mgr. Vanda Strejčková

Akademický rok: 2015/2016

POSUDEK

Volba tématu

Přístup autora k zadanému tématu, zvolený přístup řešení z hlediska současných metod

Rozsah teoretického úvodu dostatečně přibližuje danou problematiku.

Rozsah dotazníkového šetření překračuje počtem respondentů rámec bakalářské práce, časové rozvržení sběru dat vyloučilo vyplnění více dotazníků jedním dárcem plazmy.

Aktuálnost tématu

Téma je aktuální.

Výběr tématu a jeho obtížnost

Téma je přiměřeně obtížné a dostatečně koresponduje se studijním zaměřením autorky.

Postrádám však osobní motivaci autorky pro zvolení právě tohoto tématu.

Teoretická část

Struktura práce, logické členění

Struktura práce je dobře promyšlená, členění logické.

Abstrakt a klíčová slova

Abstrakt dobře vystihuje zaměření bakalářské práce i nástin vlastní dotazníkové studie včetně nejdůležitějších výsledků.

Úroveň zpracování literární rešerše, práce s literaturou, informačními zdroji

Literární rešerše obsahuje dostatečné množství českých a několik zahraničních zdrojů.

Správnost a úplnost citací použitých zdrojů

Některé nepřesnosti v citacích, u některých tištěných zdrojů chybí reference na konkrétní stránky.

Přesnost formulování myšlenek, práce s odborným jazykem

Myšlenky jsou formulovány přesně, autorka dobře zvládla i odbornou terminologii.

Úroveň jazykového zpracování

Úroveň jazykového zpracování je přiměřená, někdy autorka používá složitá souvětí.

Náročnost tématu na teoretické znalosti

Autorka prokázala dobrou znalost problematiky, kterou shrnula v teoretické části.

Praktická část

Formulace výzkumné otázky, cílů práce

Cíl práce je formulován jasně, výzkumné otázky jsou v souladu s definovaným cílem. Některé hypotézy však plně nekorespondují s výzkumnými otázkami.

Užité metody výzkumného šetření

Výzkum byl proveden formou anonymních standardizovaných dotazníků, které byly přímo distribuovány v plazmatickém centru.

Vhodnost metody řešení vzhledem k tématu práce

Použité metody výzkumu umožnily dosažení stanoveného cíle.

Charakteristika zkoumaného souboru

Zkoumaný soubor čítal 300 respondentů a tento počet zaručil dostatečně reprezentativní vzorek.

Rozvržení časového plánu

Přiměřené možnostem studenta bakalářského programu.

Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití

Autorka zpracovala velké množství dat, dosažené výsledky přehledně prezentuje v tabulkách a grafech.

Úroveň diskuse

Přiměřená typu práce. Shrnuje a vysvětluje zjištění v praktické části práce. Všechny hypotézy byly alespoň částečně potvrzeny. V diskusi bych ocenila větší konfrontaci v rámci již existujících studií.

Splnění cílů

Vytyčené cíle byly splněny.

Formulace závěru

Závěr a diskusi autorka spojila dohromady. Preferovala bych obě části oddělit.

Význam práce pro teorii/praxi, doporučení pro praxi

Tento výzkum byl prováděn v rámci jednoho konkrétního zařízení, jak autorka sama udává, výsledky nelze zobecnit. Dosažené výsledky je možno použít pro edukaci dárců krevní plazmy.

Přílohy

Kvalita příloh

Přílohy obsahují seznam obrázků, které jsou obsaženy v práci, seznam tabulek, grafů, žádost o provedení výzkumného šetření, souhlas s provedením výzkumu a velmi dobře zpracovaný dotazník.

Formální zpracování práce:

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2000):

Odpovídá.

Stylistická úroveň práce:

Celkově je stylistická úroveň, až na několik výjimek, přiměřená.

Formální náležitosti (přehlednost, úprava tabulek, grafů, obrázků apod.):

Psaný text je přehledný, úprava tabulek a grafů je velmi dobrá.

Celkové hodnocení práce (6-10 vět)

Tato bakalářská práce je vyvážená v teoretické i praktické části. Autorka v teoretické části osvětluje základní problematiku týkající se plazmy, plazmaferézy a s tím souvisejícím životním stylem a výživou dárců. Text je podložen odbornou literaturou, na kterou autorka vždy odkazuje. Stanoveným cílům odpovídají i výzkumné otázky. Pro tuto práci byl osloven velký počet respondentů a vzniklo množství dat, které autorka vyhodnotila, utřídila do přehledných tabulek a grafů a popsala. Při výzkumu byla dodržena všechna etická pravidla včetně zachování anonymity účastníků. Výsledky jsou pak shrnuty v diskusi a závěru a mohly by přispět k lepší edukaci v oblasti výživy u dárců plazmy.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Práci doporučuji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm : výborně

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):

1. Vaše osobní motivace k výběru tohoto tématu?
2. V čem spatřujete největší přínos této práce?
3. Uvažovala jste o vytvoření konkrétního propagačního materiálu vzniklého na základě získaných výsledků pro dárcy krevní plazmy?

V Plzni 20.8.2016
Místo a datum vypracování

Mgr. et Mgr. Vanda Strejčková
podpis posudku posuzovatelem