

Katedra tělesné výchovy UK PedF
POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor a název práce: Veronika Papežová

Vliv balančního cvičení na úroveň rovnovážných schopností

Oponent: PaedDr. Otakar Mojžíš

1. Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce

Studentka si zvolila pro svou práci zajímavé a aktuální téma, u kterého sleduje vliv balančního cvičení na úroveň rovnovážných schopností. Porovnává zde dvě skupiny cvičenců z nichž jedna využívá cvičení s balančními pomůckami a druhá nikoliv.

2. Úroveň teoretické části, komplexnost analýzy zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou (odkazy, citace, počet a druhy využitých informačních zdrojů apod.)

Teoretická část práce je značně obsáhlá a je zpracována na dobré úrovni. Studentka zde prokázala schopnost pracovat s literaturou a ke zpracování využila 29 literárních a 6 internetových zdrojů, které však nejsou očíslovány.

3. Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce.

Hypotézy jsou vhodně zformulovány a vystihují problematiku zadání a cíle práce a jsou vhodně vyhodnoceny v závěrech práce a nikoliv v diskusi.

4. Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce.

Pro získání odpovědí na stanovené hypotézy použila studentka metodu testování dvou skupin na Středním odborném učilišti v Sedlčanech, u nichž testovala úroveň rovnovážných schopností.

5. Úroveň analýzy a interpretace výsledků (statistické zpracování, přehlednost výsledků, grafů, tabulek aj.), zaměření a úroveň diskuse.

Výsledky byly vyhodnoceny a zpracovány do vhodně zvolených tabulek. Pro vyhodnocení studentka použila nejen aritmetický průměr, ale také směrodatnou odchylku a t-test. Na základě těchto údajů bylo možno určit statistickou významnost naměřených hodnot.

6. Formulace závěrů (přiměřenost, jasnost, konkrétnost, stručnost, vazba na problém, cíl a hypotézy), přínos a využití výsledků.

V závěrech práce se studentka věnuje vyhodnocení hypotéz a v diskusi se věnuje závěrům práce. Nadpisy těchto dvou kapitol jsou v práci prohozeny.

7. Formální stránka práce (jazyková a stylistická úroveň, úprava, přehlednost textu, dodržení norem rozsahu práce, bibliografické citace apod.)

Po formální stránce práce odpovídá požadavkům na ni kladeným. Je přehledná a byla zde dodržena norma rozsahu práce. V textu však postrádám konkrétní příklady cvičení s balančními pomůckami.

8. Celkové hodnocení práce (přehlednost, přístup a samostatnost autora při zpracování, jeho informovanost o metodologii vědecké práce apod.)

Celkově je tato práce na dobré úrovni, byla náročná na zpracování a studentka zde potvrdila svůj odborný přehled o dané problematice.

Práci k obhajobě doporučuji

Návrh klasifikace:

Otázka k obhajobě: 1) Jaké znáte dělení rovnováhových schopností a čím je určena stabilita a labilita jednotlivých postojů a poloh?

Datum: 3. 5. 2016

Podpis: