

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Alain Pae
Téma práce	Komparace vybraných tělesných parametrů sportovních gymnastů a klasických kulturistů v mimosezónním období

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		x	
praktické zkušenosti		x	
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x	

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy ...		x		
použití analýz, matem. Statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh. Části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Připomínky k obhajobě:

Bakalářská práce se zabývá porovnáním vybraných ukazatelů tělesné kompozice mezi sportovními gymnasty a kulturisty. Autor práce na relativně malém souboru odhalil statisticky významné rozdíly jak v absolutních hodnotách (kromě absolutního množství netukové hmoty (FFM)), tak v hodnotách relativních. Vzhledem k relativně odlišnému zaměření obou sportovních oborů však nejsou tyto rozdíly velkým překvapením. Z tohoto hlediska je zajímavým odhalením větší množství tukové hmoty u kulturistů a zároveň mnohem vyšší hodnota relativního ukazatele množství svalové hmoty (SMI).

Navržený klasifikační stupeň:

velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

V Praze dne 26.4.2016

Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.