

## ABSTRAKT

**Název:** Komparace vybraných tělesných parametrů sportovních gymnastů a klasických kulturistů v mimosezónním období

**Cíle:** Cílem práce bylo zjistit a porovnat základní antropometrické parametry a vybrané parametry tělesného složení u sportovních gymnastů a klasických kulturistů v mimosezónním období.

**Metody:** Práce měla charakter empirického výzkumu, jehož hlavní metodou bylo pozorování. Sledovaný soubor ( $n = 12$ ) byl rozdělen rovnoměrně do dvou skupin dle dané sportovní specializace. Nejprve byly získány hodnoty základních antropometrických parametrů, poté metodou bioelektrické impedanční analýzy byly naměřeny hodnoty vybraných parametrů tělesného složení. K porovnání statistické významnosti rozdílů byl použit dvouvýběrový Mann Whitney's U test.

**Výsledky:** Statisticky významné rozdíly naměřených hodnot jsme zaznamenali u parametrů: tělesná hmotnost ( $p$  value = 0,002), tělesný tuk (%), tukuprostá hmota (%) ( $p$  value = 0,002), kosterní svalová hmota (%), BMI ( $p$  value = 0,002), SMI ( $p$  value = 0,002) a celková tělesná voda (%) ( $p$  value = 0,004). Statistické významnosti jsme nedosáhli ( $p > 0,01$ ) pouze u parametru absolutního množství tukuprosté hmoty ( $p$  value = 0,132). Nevýznamný rozdíl hodnot byl také zaznamenán u věku a tělesné výšky, což bylo ale záměrné z důvodu homogenosti testovaných skupin.

**Závěr:** Výsledky práce ukázaly, že odlišný cíl daných sportovních specializací charakteristických rozvojem svalové síly, může mít vliv na celkovou stavbu těla a tělesné složení.

**Klíčová slova:** sportovní gymnastika mužů, klasická kulturistika mužů, antropometrie, tělesné složení, bioelektrická impedance, mimosezónní období