

## **Abstrakt**

**Název:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po poranění kolenního kloubu

**Cíle:** Hlavním cílem této bakalářské práce je zpracování kazuistiky pacienta s poraněním kolenního kloubu, navržení a sledování průběhu terapie, shrnutí teoretických poznatků o dané diagnóze, zejména o instabilitě kolenního kloubu.

**Metody:** Tato bakalářská práce vznikla jako rešerše s případovou studií během odborné praxe v Institutu klinické a experimentální medicíny, která probíhala od 4.1.2016 do 29.1.2016. Práce se skládá z obecné a speciální části. Obecná část se zabývá teoretickými poznatky z oblasti anatomie, kineziologie a biomechaniky kolenního kloubu, poraněním kolenního kloubu a možnostmi řešení a fyzioterapeutických postupů. Druhá část popisuje kazuistiku pacienta po poranění kolenního kloubu s instabilitou, průběh terapií a jejich efekt.

**Klíčová slova:** kolenní kloub, instabilita, rehabilitace