

1 PŘÍLOHY

Příloha č. 1 Vyjádření Etické komise FTVS UK

Příloha č. 2 Informovaný souhlas

Příloha č. 3 Seznam zkratk

Příloha č. 4 Seznam tabulek

Příloha č. 5 Barthel Index

Příloha č. 6 Funkční index soběstačnosti

Příloha č. 7 Mini-Mental State Examination

Příloha č. 8 Montrealský kognitivní test

Příloha č. 1 Vyjádření Etické komise FTVS UK

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavin

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po cévní mozkové příhodě s pravostrannou hemiparézou.

Forma projektu: Bakalářská práce

Období realizace: Leden 2016

Předkladatel: Štěpán Wagenknecht

Hlavní řešitel: Štěpán Wagenknecht

Spoluřešitel(é):

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Irena Novotná

Název grantu:

Popis projektu: Cílem bakalářské práce je získání teoretických informací o cévní mozkové příhodě. Zejména o anatomických souvislostech, patologiích a terapeutických přístupech a metodách, které je možné u pacientů s cévní mozkovou příhodou využít. Ve speciální části práce je cílem vypracování kazuistiky pacientky po cévní mozkové příhodě během měsíční praxe absolvované ve Vršovické zdravotní a.s. K terapii budou využity neinvazivní metody naučené během studia na UK FTVS.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Všechna vyšetření i terapie budou prováděny pomocí neinvazivních metod. Bezpečnost bude zajištěna správným dodržováním hygienických postupů. Odborný dohled bude vykonávat Mgr. Helena Voráčková.

Etické aspekty výzkumu: V rámci bakalářské práce budu popisovat fyzioterapeutický postup u zletilého jedince. Osobní data budou anonymizovaná.

Informovaný souhlas: přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne 25.1.2016

Podpis předkladatele:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
doc. MUDr. Jan Heller, CSc.
doc. Ing. Monika Šorfová, Ph.D.
Mgr. Pavel Hráský, Ph.D.
MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem:

dne: 032/2016
26.1.2016

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2 Informovaný souhlas

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martíňo 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní, vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, Helsinskou deklarací, přijatou 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013) a dalšími obecně závaznými právními předpisy Vás žádám o souhlas s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie prováděné v rámci praxe na, kde Vás příslušně kvalifikovaná osoba seznámila s Vaším vyšetřením a následnou terapií. Výsledky Vašeho vyšetření a průběh Vaší terapie bude publikován v rámci bakalářské práce na UK FTVS, s názvem

Cílem této bakalářské práce je

Získané údaje, fotodokumentace, průběh a výsledky terapie budou uveřejněny v bakalářské práci v anonymizované podobě. Osobní data nebudou uvedena a budou uchována v anonymní podobě. V maximální možné míře zabezpečím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení řešitele Podpis:.....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení..... Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie ve výše uvedené bakalářské práci, a že mi osoba, která provedla poučení, osobně vše podrobně vysvětlila, a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace, zeptat se na vše podstatné a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout prezentování a uveřejnění výsledků vyšetření a průběhu terapie v bakalářské práci nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně zasláním Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat řešitele.

Místo, datum

Jméno a příjmení pacienta Podpis pacienta:

Jméno a příjmení zákonného zástupce

Vztah zákonného zástupce k pacientovi Podpis:

Příloha č. 3 Seznam zkratk

a. - arteria, tepna

aa.- arteriae, tepny

ACC - arteria carotis communis, společná karotická tepna

ACE - arteria carotis externa, vnější karotická tepna

ACI - arteria carotis interna, vnitřní karotická tepna

ACM – arteria cerebri media, střední mozková tepna

ACP – arteria cerebri posterior, zadní mozková tepna

ADL – activity of daily living, aktivity všedního života

BI – Barthel index

BMI – body mass index

cca - přibližně

cm - centimetr

CMP – cévní mozková příhoda

CNS – centrální nervový systém

CS – completed stroke, dokončený iktus

CT – computer tomography, počítačová tomografie

č. - číslo

DK – dolní končetina

DKK – dolní končetiny

DM – diabetes mellitus,

EEG - elektroencefalograf

EKG - elektrokardiograf

ES – evolving stroke, rozvíjející se iktus

EU - Evropská Unie

FIM – functional independence measure

HDL – high density lipoprotein
HK – horní končetina
HKK – horné končetiny
iCMP – ischemická cévní mozková příhoda
ICHS – ischemická choroba srdeční
dx. – dexter, vpravo
L - lumbální
LDK – levá dolní končetina
LDL – low density lipoprotein
LHK – levá horní končetina
MCP - metacarpophalangeální
MRI – magnetic resonance imaging, magnetická rezonance
MTP - metatarsophalangeální
n. – nervus, nerv
PDK – pravá dolní končetina
PET - pozitronová emisní tomografie
PHK – pravá horní končetina
PIR – postizometrická relaxace
PNF – proprioceptive neuromuscular facilitation
PP – pasivní pohyb
PTA - perkutánní transluminární angioplastika
RF – rizikový faktor
RIND - reversibilní ischemický neurologický deficit
RTG - rentgen
r-tPA - rekombinovaný tkáňový aktivátor plazminogenu
SFTR – sagitální, frontální, transverzální, rotační - metoda goniometrie

st. - stupeň

St.p – status post

TEP – totální endoprotéza

Th – thorakální, hrudní

TIA – tranzitorní ischemická ataka

TK – tlak krevní

TrPs – trigger points, spoušťové body

tzv. – tak zvaný

v. – vena, žíla

vv. – venae, žíly

WHO – world health organisation

Příloha č. 4 Seznam tabulek

Tabulka č. 1 Vyšetření svalového tonu jednotlivých svalů z 15. 1. 2016

Tabulka č. 2 Obvodové rozměry – trup (cm) z 15. 1. 2016

Tabulka č. 3 Délkové rozměry – horní končetina (cm) z 15. 1. 2016

Tabulka č. 4 Obvodové rozměry – horní končetina (cm) z 15. 1. 2016

Tabulka č. 5 Délkové rozměry – dolní končetina (cm) z 15. 1. 2016

Tabulka č. 6 Obvodové rozměry – dolní končetina (cm) z 15. 1. 2016

Tabulka č. 7 Vyšetření kloubního rozsahu pohybu na dolních končetinách (ve stupních) z 15. 1. 2016

Tabulka č. 8 Vyšetření kloubního rozsahu pohybu na horních končetinách (ve stupních) z 15. 1. 2016

Tabulka č. 9 Vyšetření zkrácených svalů z 15. 1. 2016

Tabulka č. 10 - Vyšetření svalové síly na horních končetinách z 15.1.2016

Tabulka č. 11 - Vyšetření svalové síly na horních končetinách z 15.1.2016

Tabulka č. 12 - Vyšetření šlachookosticových reflexů na horních končetinách z 18.1.2016

Tabulka č. 13 - Vyšetření šlachookosticových reflexů na dolních končetinách z 18.1.2016

Tabulka č. 14 Vyšetření kožních reflexů z 18. 1. 2016

Tabulka č. 15 Vyšetření pyramidových jevů zánikových z 18. 1. 2016

Tabulka č. 16 Vyšetření pyramidových jevů iritačních z 18. 1. 2016

Tabulka č. 17 Vyšetření úchopu z 18. 1. 2016

Tabulka č. 18 Vyšetření svalového tonu jednotlivých svalů z 5.2.2016

Tabulka č. 19 Obvodové rozměry – trup (cm) z 5.2.2016

Tabulka č. 20 Délkové rozměry – horní končetina (cm) z 5.2.2016

Tabulka č. 21 Obvodové rozměry – horní končetina (cm) z 5.2.2016

- Tabulka č. 22 Délkové rozměry – dolní končetina (cm) z 5.2.2016
- Tabulka č. 23 Obvodové rozměry – dolní končetina (cm) z 5.2.2016
- Tabulka č. 24 Vyšetření kloubního rozsahu pohybu na dolních končetinách z 5.2.2016
- Tabulka č. 25 Vyšetření kloubního rozsahu pohybu na horních končetinách z 5.2.2016
- Tabulka č. 26 Vyšetření zkrácených svalů z 5.2.2016
- Tabulka č. 27 - Vyšetření svalové síly na horních končetinách z 5.2.2016
- Tabulka č. 28 Vyšetření svalové síly na horních končetinách z 5.2.2016
- Tabulka č. 29 Vyšetření šlachookosticových reflexů na horních končetinách z
- Tabulka č. 30 Vyšetření šlachookosticových reflexů na dolních končetinách z 5.2.2016
- Tabulka č. 31 Vyšetření kožních reflexů z 5.2.2016
- Tabulka č. 32 Vyšetření pyramidových jevů zánikových z 5.2.2016
- Tabulka č. 33 Vyšetření pyramidových jevů iritačních z 5.2.2016
- Tabulka č. 34 Vyšetření úchopu z 5.2.2016
- Tabulka č. 35 Porovnání změn mezi vstupním a výstupním vyšetřením z 5.2.2016

Příloha č. 5 Barthel Index

7. 4. 2018

CBN-015_395.jpg (1024x1545)

Jméno pacienta: AB

Rodné číslo: _____

BARTHELŮV TEST ZÁKLADNÍCH, VŠEDNÍCH ČINNOSTÍ

Činnost	Úroveň schopnosti	Body	Datum	Datum
Najedení, napítí	samostatně bez pomoci	10	18.1.16	5.2.16
	s pomocí (krájení, mazání másla a pod.)	5	5	5
	neprovede	0		
Oblékání	samostatně bez pomoci	10		
	s pomocí	5	5	5
	neprovede	0		
Osobní hygiena	samostatně nebo s pomocí	5	5	5
	neprovede	0		
Koupání	samostatně nebo s pomocí	5		
	neprovede	0	0	0
Kontinence moči	plně kontinentní	10	10	10
	občas inkontinentní (1 x týdně)	5		
	inkontinentní, katetrirován	0		
Kontinence stolice	plně kontinentní	10	10	10
	občas inkontinentní	5		
	inkontinentní	0		
Použití WC	samostatně bez pomoci	10		10
	s pomocí	5	5	
	neprovede	0		
Přesun lůžko - židle	samostatně bez pomoci	15		15
	s malou pomocí (většinou čítyacky) vydá a sečte	10		
	s větší pomocí (1 - 2 lidé fyzicky)	5	5	
	neprovede	0		
Chůze po rovině	samostatně nad 50 metrů	15		
	s pomocí pod 50 metrů	10		10
	na vozíku 50 metrů	5		
	neprovede	0	0	
Chůze po schodech	samostatně bez pomoci	10		
	s pomocí	5		5
	neprovede	0	0	0
Počet bodů celkem:			45	75
Hodnotila sestra:				

Hodnocení stupně závislosti základních, všedních činnostech	
vysoce závislý	0 - 40 bodů
Závislost středního stupně	45 - 60 bodů
Lhká závislost	65 - 95 bodů
Nezávislost	100 bodů

CBN-015

Vyrábí a dodává: TISKÁRNA Kumprecht, Nové Město nad Metují, tel.: 491 474 677

Příloha č. 6 Funkční index soběstačnosti

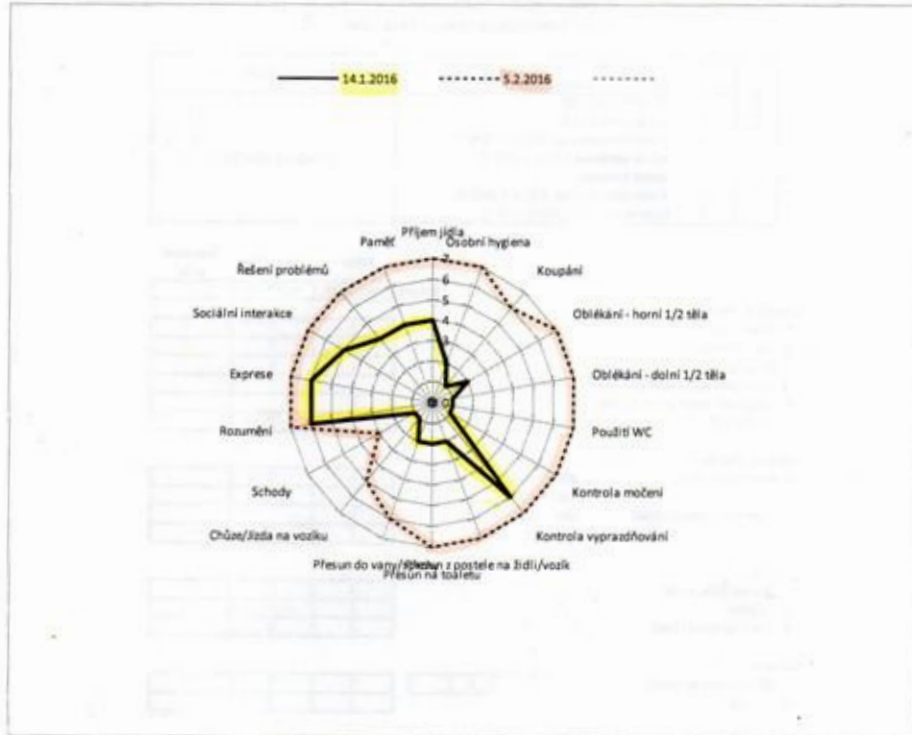
Jméno: Datum narození:

FUNKČNÍ MÍRA NEZÁVISLOSTI - FIM Functional Independence Measures

Ú R O V N Ě	7	Úplná závislost	NEVYŽADUJE ASISTENCI
	6	Modifikovaná nezávislost	
	<i>Částečná závislost</i>		VYŽADUJE ASISTENCI
	5	Supervize (dohled)	
	4	Minimální asistence (klient = 75% +)	
	3	Mírná asistence (klient = 50% +)	
	<i>Úplná závislost</i>		
2	Maximální závislost (klient = 25% +)		
1	Celková závislost (klient = 0% +)		

		Přijem	Propuštění	Následná péče	
datum:		14.1.2016	5.2.2016		
Osobní hygiena					
A	Přijem jídla	4	7		
B	Osobní hygiena	2	7		
C	Koupání	1	6		
D	Oblékání - horní polovina těla	2	7		
E	Oblékání - dolní polovina těla	1	7		
F	Použití WC	1	7		
Kontrola sfinkterů					
G	Kontrola močení	část I	1	7	
		část II	7	7	
H	Kontrola vyprazdňování	část I	6	7	
		část II	7	7	
Přesuny					
I	Postel, židle, vozík	2	7		
J	Toaleta	2	7		
K	Vana, sprchový kout	2	6		
Lokomoce					
L	Chůze/jízda na vozíku	W	C	1	5
M	Schody			1	3
Komunikace					
N	Rozumění	A	V	6	7
O	Expres (vyjadřování)	V	N	6	7
Sociální schopnosti					
P	Sociální interakce			5	7
Q	Řešení problémů			4	7
R	Paměť			4	7
Celkově FIM					
celkový počet bodů:		51	118		
celkový průměr:		2,83	6,56		
průměr A-M:		2,00	6,38		
průměr N-R:		5,00	7,00		
Vypracoval (a): <input type="text"/>					

VÝSLEDKY FIM:



Komentář

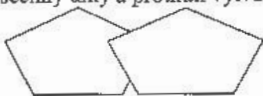
Max. 126 bodů

Příloha č. 7 Mini-Mental State Examination

A 0

Test kognitivních funkcí-Mini Mental State Exam (MMSE)

Oblast hodnocení:	Max. skóre:
1. Orientace: Položte nemocnému 10 otázek. Za každou správnou odpověď započítejte 1 bod. <ul style="list-style-type: none"> - Který je teď rok? - Které je roční období? - Můžete mi říci dnešní datum? - Který je den v týdnu? - Který je teď měsíc? - Ve kterém jsme státě? - Ve které jsme zemi? - Ve kterém jsme městě? - Jak se jmenuje tato nemocnice?(toto oddělení?,tato ordinace?) - Ve kterém jsme poschodí?(pokoji?) 	15 1 5 2 1
2. Paměť: Vyšetřující jmenuje 3 libovolné předměty (nejlépe z pokoje pacienta- například židle, okno, tužka) a vyzve pacienta, aby je opakoval. Za každou správnou odpověď je dán 1 bod	3 3 3
3. Pozornost a počítání: Nemocný je vyzván, aby odcítal 7 od čísla 100, a to 5 krát po sobě. Za každou správnou odpověď je 1 bod.	5 5 5
4. Krátkodobá paměť (=výbavnost): Úkol zopakovat 3 dříve jmenovaných předmětů (viz bod 2.)	3 3 3
5. Řeč, komunikace a konstrukční schopnosti: (správná odpověď nebo splnění úkolů = 1 bod) Ukažte nemocnému dva předměty (př. tužka, hodinky) a vyzvěte ho aby je pojmenoval. Vyzvěte nemocného, aby po vás opakoval: <ul style="list-style-type: none"> - Žádná ale - Jestliže - Kdyby Dejte nemocnému třístupňový příkaz: „Vezměte papír do pravé ruky, přeložte ho na půl a položte jej na podlahu.“ Dejte nemocnému přečíst papír s nápisem „Zavřete oči“. Vyzvěte nemocného, aby napsal smysluplnou větu (obsahující podmět a přísudek), která dává smysl) Vyzvěte nemocného, aby na zvláštní papír nakreslil obrazec podle předlohy. 1 bod jsou-li zachovány všechny úhly a protnutí vytváří čtyřúhelník.	2 2 2 1 1 1 3 2 3 1 1 1 1 0 0 1 0 0
Hodnocení: 00 – 10 bodů těžká kognitivní porucha 11 – 20 bodů středně těžká kognitivní porucha 21 – 23 bodů lehká kognitivní porucha 24 – 30 bodů pásmo normálu	27 28



Příloha č. 8 Montrealský kognitivní test

MONTREALSKÝ KOGNITIVNÍ TEST (Nasreddinův test)

JMÉNO: PARTÁKOVÁ AČenka
 Vzdělání: _____ Datum narození: 5.1.2016
 Pohlaví: _____ DATUM: _____

Prostorová orientace / zručnost		Okopírujte krychli		Namalujte ciferník a označte 11 hodin 10 minut (3 body)		BODY	
							[0] [1] [1] [1] [0] [0] <u>3/5</u>
Pojmenování zvířete							
						<u>3/3</u>	
Paměť	Přečtete řadu slov. Testovaný je musí opakovat. Zopakujte je ještě jednou. Po 5 minutách požádejte o opakování slov.	TVAR	SAMET	KOSTEL	KOPRETINA	ČERVENÁ	žádný bod
		1.pokus	1	1	1	1	
		2.pokus					
Pozornost	Přečtete řadu čísel (1 za vlešnu). Testovaný je má zopakovat, jak šla za sebou. Testovaný je má zopakovat pozpátku.	[1] 2 1 8 5 4 [1] 7 4 2					<u>2/2</u>
	Čtete řadu písmen. Testovaný musí klepnout prstem pokaždé, když uslyší A. PA 2 a více chybách nedostane žádný bod.	[0] FBACMNAAJKLBAFAKDEAAAJAMOF AAB					<u>0/1</u>
	Množina odečtů 7 od 100.	[1] 93	[0] 86	[1] 79	[1] 72	[0] 65	<u>2/3</u>
		4-5 správných odečtů = 3 body / 2-3 správné = 2 body / 1 správný = 1 bod / 0 správný = 0 bod					
Řeč	Opakujte po mně: Pouze vím, že je to Jan, kdo má dnes pomáhat. Když jsou v místnosti psi, kočka se vždy schová pod gauč.	[1] [1]					<u>2/2</u>
Vybavování slov:	Řekněte co nejvíce slov, která začínají písmenem K, během 1 minuty.	[0] 9 (N > 11 slov)					<u>0/1</u>
Abstrakce	Podobnost mezi např. banán-pomeranč = ovoce.	[1] vlak - bicykl [1] hodinky - pravitka					<u>2/2</u>
Pozdější vybavení slov	Vybavení slov BEZ NÁPOVĚDY	TVAR	SAMET	KOSTEL	KOPRETINA	ČERVENÁ	Body se udělí pouze BEZ NÁPOVĚDY
		[0]	[0]	[0]	[0]	4	
		[0]	[0]	[0]	[0]	[0]	
Orientace	[0] datum [1] měsíc [1] rok [0] den [1] místo [1] město						<u>4/6</u>
© Z. Nasreddine MD www.mocatest.org		NORMA > 26 / 30		CELKEM Přidej 1 bod všem, kteří nemají 12 leté školní vzdělání		<u>19/30</u>	

MONTREALSKÝ KOGNITIVNÍ TEST (Nasreddinův test)

JMÉNO :
Vzdělání :
Pohlaví :

Datum narození :
DATUM :

Prostorová orientace / zrůčnost

[1]

Okopírujte krychli

[0]

Namalujte ciferník a označte 11 hodin 10 minut (3 body)

[1] kontura [1] číslice [1] ručičky

BCDv 4/5

Pojmenování zvířete

BCDv 3/3

Paměť	Přečtete řadu slov. Testovaný je musí opakovat. Zopakujte je ještě jednou. Po 5 minutách požádejte o opakování slov.		TVĀŘ	SAMET	KOSTEL	KOPRETINA	ČERVENĀ	žádný bod
		1. pokus	✓	✓	✓	✓	✓	
2. pokus								

Pozornost	Přečtete řadu čísel (1 za vteřinu). Testovaný je má zopakovat, jak šla za sebou. [1] 2 1 8 5 4 Testovaný je má zopakovat pozpátku. [1] 7 4 2	BCDv 2/2
------------------	---	-----------------

Čtení	Čtete řadu písmen. Testovaný musí klepnout prstem pokaždé, když uslyší A. Při 2 a více chybách nedostane žádný bod. [1] F B A C M N A A J K L B A F A K D E A A A J A M O F A A B	BCDv 1/1
--------------	--	-----------------

Množina odedtů	Množina odedtů 7 od 100. [1] 93 [1] 86 [1] 79 [1] 72 [1] 65 4-5 správných odedtů = 3 body / 2-3 správné = 2 body / 1 správný = 1 bod / 0 správný = 0 bod	BCDv 3/3
-----------------------	---	-----------------

Řeč	Opakujte po mně: Pouze vím, že je to Jan, kdo má dnes pomáhat. [1] Když jsou v místnosti psi, kočka se vždy schová pod gauč. [1]	BCDv 2/2
------------	---	-----------------

Vybavování slov	Řekněte co nejvíce slov, která začínají písmenem K, během 1 minuty. [0] 9 (N > 11 slov)	BCDv 0/1
------------------------	---	-----------------

Abstrakce	Podobnost mezi např. banán-pomeranč = ovoce. [1] vlak - bicykl [1] hodinky - pravítka	BCDv 2/2
------------------	---	-----------------

Pozdější vybavení slov	Vybavení slov BEZ NĀPOVĚDY	TVĀŘ [1]	SAMET [1]	KOSTEL [1]	KOPRETINA [0]	ČERVENĀ [1]	Body se udělí pouze BEZ NĀPOVĚDY	BCDv 4/5
	Bez nápovědy							

Orientace	[1] datum [1] měsíc [1] rok [1] den [1] místo [1] město	BCDv 6/6
------------------	---	-----------------