

## Posudek oponenta

Téma práce: Stabilita pohybu u softballového nadhazovače pomocí kinematické analýzy

Autor: Milan Vacek

Bakalářská práce má 49 stran textu, 10 tabulek, 3 grafy a 3 přílohy. Cílem práce bylo hodnocení pohybu softballového nadhazovače a porovnání jednotlivých typů nadhozů na základě naměřených dat.

V teoretické části je uvedena charakteristika softballu včetně jeho systematiky, historie a vybraných pravidel. Další část je věnována problematice vlastního nadhazování. Jsou popsány druhy nadhozů, jejich technika a biomechanika. V závěru teoretické části je uvedeno shrnutí důležitých výsledků diplomových prací na podobné téma.

Výzkumná část práce je věnována vlastní případové studii u mladého hráče reprezentační úrovně. Tři uvedené hypotézy jsou formulovány obecněji a potom je obtížné rozhodnout o jejich potvrzení. Metody sběru dat jsou dostatečně představeny, metody zpracování dat jsou spíše jednodušší, dalo by se jistě navázat i obsáhlejším zpracováním. Výsledky jsou však prezentovány názorně a přehledně. Věřím, že mohou pro praxi poskytnout cenné podněty a to je jeden z účelů práce. Diskuse, která je s výsledky spojená, je stručná, chybí mi její část, která by byla určitým ohlédnutím za provedeným výzkumem a jeho kritickým zhodnocením. V závěru se autor vyjadřuje ke splnění hypotéz, mohlo zde být formulováno více důsledků či doporučení pro trenérskou praxi.

Celkově je práce přehledná a logická, vhodně doplněná tabulkami a grafy. Konečné hodnocení závisí i na průběhu obhajoby, uvedené připomínky doplňují základní otázky uvedené níže. Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Jakou roli hrají kritická místa u nadhozu a osobní styl (specifická technika) konkrétního hráče – například v porovnání s jinými sportovními hrami?

Co byste příště v obdobném výzkumu zorganizoval jinak?

Jaká konkrétní doporučení pro trénink můžete z výsledků práce formulovat?

6.5.2017

Mgr. Tomáš Kočib