

## Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Karolína Moulisová
Téma práce	Vliv kouření, konzumace alkoholu a pohybové aktivity na riziko vzniku demence.
Oponent bakalářské práce	MUDr. Klára Staňková

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		x	
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy ...		x		
použití analýz, matem. Statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh. Části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x
---

### Připomínky k obhajobě:

Na předložené práci oceňuji výběr tématu, který je velmi aktuální především z hlediska demografického vývoje v souvislosti s prodlužováním střední délky života obyvatelstva našeho zeměpisného pásma.

Za dobré považuji prostudování dělení demencí jak z pohledu historického, tak i současných autorů (Jiráček, Koukolík, Topinková, Holmerová).

Přínosem by bylo rozvedení pasáže o neurodegenerativní a vaskulární etiologii a diagnostice demence, která je dle dostupné literatury v současné době nejčastější příčinou demence.

Za zajímavé považuji výběr faktorů, které mají vliv na riziko vzniku demence a překvapily mě i některé závěry, které z práce vyplývají.

Závěr, že sportovní činnost působí jako protektivní faktor vzniku demence se dala očekávat. Zajímavý je závěr, že u žen se více protektivněji uplatňuje středně energeticky náročná činnost, zatímco u mužů energeticky náročná sportovní činnost.

Mírná konzumace alkoholu je již dlouhou dobu diskutovaný protektivní faktor při vzniku vaskulárních onemocnění a to se týká i vaskulární demence. Tento závěr vyplývá i z vaší práce, i když zde se týká demencí všeobecně, nikoli pouze demence vaskulární. Zajímavý je závěr, že pokud muži konzumují alkohol častěji mají nižší riziko vzniku demence, než pokud konzumují alkohol méně často.

Stejně tak se již dlouho diskutuje riziko vzniku demence u kuřáků. Závěry se shodují i s výsledky této práce. Stanovení rizik u různých autorů je velmi nesourodé a stejně tak jsou i velké rozdíly mezi pohlavím.

Celkově mohu práci hodnotit jako přínosnou a bude jistě vodítkem pro další podobné průřezové studie při stanovení rizik na vznik onemocnění kognitivních poruch a demencí.

#### **Otázky k obhajobě:**

**1.** Jak byste vysvětlila nižší procentuální zastoupení probandů s demencí (muži i ženy) provozující středně energetickou náročnou činnost v porovnání s probandy s demencí vykonávající energeticky náročnou sportovní činnost. Týká se mužů s demencí vykonávající energeticky náročnou sportovní činnost jednou týdně a jednou až třikrát měsíčně.

**2.** Zkuste vysvětlit závěr vaší práce, kdy pravidelná konzumace alkoholu u mužů v pravidelných dávkách má menší riziko vzniku demence, než konzumace alkoholu v delších intervalech jednou až dvakrát měsíčně. Má zde vliv i množství konzumovaného alkoholu?

**Navržený klasifikační stupeň:**

výborně

Do rámečku vpsat slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Oponent diplomové práce:** MUDr. Klára Staňková

V Praze dne: 29.4. 2017

Podpis: