

Abstrakt

Cílem této práce bylo popsat míru bilaterální asymetrie svalové aktivity dolních končetin v pohybové aktivitě tance Cha-cha-cha a zjistit původ bilaterální asymetrie svalové aktivity dolních končetin. Rozdíl ve svalové aktivitě kontralaterálních dolních končetin může být způsoben faktorem bilaterálně asymetrických pohybových vzorců, faktorem nervové soustavy, nebo faktorem tréninku. Předpokládáme, že srovnání směru bilaterálních asymetrií svalové aktivity tanečního pohybu s bilaterálně asymetrickými pohybovými vzorci a jeho zrcadlové alternativy může odhalit původ bilaterálních asymetrií svalové aktivity dolních končetin uvnitř tanečního pohybu. Soubor tvořilo 14 dobrovolníků (7 mužů a 7 žen), kteří se aktivně věnují soutěžnímu tanci. Metodou povrchové elektromyografie jsme měřili svalovou aktivitu *musculus vastus lateralis* (VL), *musculus biceps femoris* (BF), *musculus tibialis anterior* (TA) a *musculus gastrocnemius lateralis* (GL). Bilaterální asymetrie svalové aktivity dolních končetin v tanci Cha-cha-cha byly pozorována u svalů VL, TA a GL. Směr bilaterálních asymetrií svalu TA, jakožto svalu zodpovědného za pohyb nohy, indikuje možné působení faktorů nervové soustavy, zatímco VL a GL indikují působení faktoru tréninku na svalovou aktivitu kontralaterálních končetin.

Klíčová slova: Bilaterální asymetrie, pohybové vzorce, svalová aktivita, dolní končetiny, povrchová elektromyografie, soutěžní tanec, chůze