

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno autora práce: Bc. Monika Ballíková

Konzultant práce: Mgr. Michaela Opálková

Studijní obor: Fyzioterapie

Název práce: Vliv kloubů nastavení akra horní končetiny v opoře na koaktivaci svalových řetězců

Jméno vedoucího: řetězců

Jméno vedoucího: PhDr. Ingrid Palašáková Špringrová, Ph.D., REHASPRING centrum s.r.o., Čelákovice

Oponent práce: Mgr. Peter Bitnar, Ph.D.

1. Téma diplomové práce je aktuální v současnosti pořád diskutované. Zejména terminologie a definice opora na ruce, vzpěr do korenu ruky, plochoruční, klénba ruky.

2. Práce je členěna na následující části: V přehledu současných poznatků k dané problematice je popsáno motorické učení, svalové řetězce končetin a trupu, akra končetin, principy Akralní koaktivací terapie, elektromyografie a její podstata. Metodická část, splňuje požadavky pro zadání diplomové práce svým obsahem i rozsahem jednotlivých kapitol.

3. Vhodnost použitých metod odpovídá současnému vědeckému poznání. Metodologická vychodiska byla mezioborově konzultována. Použití výzkumné metody byly dostupné a standardní pro zadanou diplomovou práci.

4. Diplomová práce je pilotní studii, která nesla sebou přínosy i nedostatky. Pro klinickou praxi je přínosem zjištění navýšení aktivity m. extensor carpi radialis a triceps brachii opět horní končetiny a udržení kloubů ruky. Dalším přínosem pro praxi bylo zjištění, že předchozí pohybové zkušenosť nemají zásadní vliv na typologii kloubů na ruce pokud jedinec provádí pohybový vzor, který je pro něj nový. Mezi nedostatky patřily nezkoušenost examinatora pro elektromyografické vyšetření a přístroj Podocam pro hodnocení akce. Práce má podnětné myšlenky pro budoucí studie sledovat svalovou aktivitu končetin svalové antagonistické dvojice a selektivní sledování míry vlivu jednotlivých korekci, které metoda ACT využívá.

5. Diplomantka při zpracování tématu a konzultacích byla aktivní, dodržovala domluvené termíny a byla orientována v daném tématu.

6. Grafická úprava práce (zpracování tabulek, grafů, atd.) bez připomínek.

7. Jazyková úroveň práce (gramatické a stylistické chyby, překlepy atd.) bez připomínek.

8. Diplomová práce obsahuje 55 zdrojů literatury tuzemské i zahraniční. Tituly byly voleny aktuálně k danému tématu a jsou řádně citované v práci.

9. Diplomová práce splnila její zadání i její cíle.

Otázky k obhajobě nemám.

Práci doporučuji k obhajobě

Klasifikace: vyborně

Posudek zpracován 13. 9. 2016 v Čelákovicích.

PhDr. Ingrid Palašáková Špringrová, Ph.D.

Ředitelka REHASPRING centra s.r.o.

REHASPRING centrum s.r.o.
M.M. 5 JIŘETICKÝCH
200 88 ČELÁKOVICE
TEL. 806 882 792
IC: 420090 DIO 8221111111