

# POSUDEK

## vedoucí diplomové práce

Název: **Výskyt dolního zkříženého syndromu u sprinterů a možnosti jeho ovlivnění ve fyzioterapii**

Diplomantka: **Bc. Nad'a ZIKMUNDOVÁ**  
Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.  
Oponent: Mgr. Irena Novotná

Předložená diplomová práce na téma „*Výskyt dolního zkříženého syndromu u sprinterů a možnosti jeho ovlivnění ve fyzioterapii*“ je zpracovaná na 87 stranách textu, za použití literárních a jiných zdrojů uvedených na deseti stranách. Práce je doplněna pěti přílohami.

Autorka si položila za cíl – porovnat výskyt dolního zkříženého syndromu u skupiny sprinterů s výskytem u rekreačně sportující populace. Provedla šetření u 40ti probandů, přičemž jako hlavní hodnotící nástroj použila klinické testy používané ve fyzioterapii.

Diplomová práce je členěna do šestnácti kapitol, členění je vyhovující požadavkům, které jsou kladeny na diplomovou práci.

V teoretických východiscích diplomové práce, které představují kapitoly 2 – 9, autorka zpracovává témata týkající se správného držení těla, kineziologie, anatomie a biomechaniky, a to vše ve vztahu ke svalovým dysbalancím. Dále zařazuje témata k hodnocení dolního zkříženého syndromu a rovněž se věnuje možnostem jeho ovlivnění. V neposlední řadě je zpracována i tematika sprintu. Teoretické podklady jsou zpracovány dostačujícím způsobem, vzhledem k cílům a charakteru celé práce. Snad jenom použití více zahraničních zdrojů by bylo k prospěchu celé práce.

Metodologie práce je zpracovaná rovněž akceptovatelným způsobem, výzkumné otázky jakož i hypotézy jsou vymezeny vhodně, postupy řešení včetně následného zpracování dat jsou vyhovující vzhledem k charakteru práce.

Autorka dospěla k zajímavým výsledkům, které mají dopad rovněž do praxe. Ne jenom vzhledem k tomu, že se předpoklady diplomantky provedeným šetřením nepotvrdily, představuje tato práce dobrý základ pro další šetření v nadepsané oblasti.

K formální stránce práce: práce je sepsaná přehledně, bez překlepů a chyb, snad jenom některé formulace jsou příliš „komplikované“.

K přístupu diplomantky, rovněž ke konzultacím po dobu realizace práce nemám připomínek. Studentka předloženou prací prokázala schopnost aplikovat naučené postupy během studia do praxe, prokázala schopnost pracovat s literaturou, připravit a realizovat šetření v praxi.

**Závěr:**

Předložená diplomová práce splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny. **Doporučuji** proto komisi pro SZK přijmout diplomovou práci Bc. Nadi Zikmundové k obhajobě.

Hodnocení doporučuji vzhledem k průběhu obhajoby s tím, že mnou navržené hodnocení je stupněm velmi dobře.

***Dotaz pro obhajobu:***

Vyjádřete se k dopadu výsledků Vaší práce do praxe především do oblasti atletiky, pohovořte rovněž o doporučeních, která vzhledem k Vaší práci by byla vhodná či využitelná pro atlety – sprintery.

v Praze 29.8. 2015

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.  
katedra fyzioterapie UK FTVS