

## POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ PRÁCE

**Jméno vedoucího práce:** Doc.PaedDr.Dagmar Pavlů, CSc.  
**Jméno diplomanta:** Bc. Nad'a ZIKMUNDOVA  
**Jméno oponenta práce:** Mgr. Irena Novotná

**Název diplomové práce:** **Výskyt dolního zkříženého syndromu u sprinterů a možnosti jeho ovlivnění ve fyzioterapii**

**Cíl práce:**  
Porovnat výskyt dolního zkříženého syndromu u definované skupiny sprinterů s kontrolní skupinou rekreačně sportující populace

**1. Rozsah:**

* stran textu	87
* literárních pramenů (cizojazyčných)	94 z toho 30 cizojazyčných
* tabulky, obrázky	16 tabulek, 1 obrázek

**2. Náročnost tématu na:**

* teoretické znalosti	průměrná
* vstupní údaje a jejich zpracování	nadprůměrná
* použité metody	Diplomová práce má charakter kvalitativně - kvantitativního výzkumu s využitím dotazníkového šetření a klinického vyšetření pomocí klinických testů.

3. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	<b>X</b>			
využití teoretických podkladů	• odpovídající zvolené problematice v oboru fyzioterapie			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	Literární rešerše byla zpracována v dostatečném rozsahu pro vypracování předložené diplomové práce a byla tak adekvátním podkladem pro vypracování kapitoly "Výsledky a Diskuze"			
logická stavba práce	<b>X</b>			
práce s literaturou včetně citací	<b>X</b>			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	• Práce je přehledná.			
stylistická úroveň	Ke stylistické a formální úrovni práce oponent nemá výrazné výhrady.			

**4. Využitelnost výsledků práce v praxi fyzioterapeuta:** **výborná**

**5. Přípomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:**  
Předložená diplomová práce má 87 stran textu. Po formální stránce je práce velmi kvalitní, je psána dobrou češtinou a celkově se dobře čte. Citace odpovídají platným normám a principům.  
 Práce je logicky členěna do následujících kapitol: úvod, správné držení těla, kineziologie, anatomie, biomechanika, diagnostika dolního zkříženého syndromu, dosavadní výzkumy z oblasti sprintu a dolního zkříženého syndromu, sprint. Velmi pěkně je zpracovaná kapitola fyzioterapeutické možnosti ovlivnění dolního zkříženého syndromu. Další kapitolou je Cíle práce, úkoly, řešené otázky a stanovené hypotézy. Metodika práce, výsledky studie, diskuse a závěr. Předložené dotazníkové šetření viz příloha číslo 3 a číslo 4 je přehledné, stejně tak klinické testy jsou z pohledu fyzioterapeuta pro samotný výzkum dostačující.  
 Přínos této práce spatřuji, tak jako autorka, zejména v oblasti praktického využití a může být podkladem či inspirací pro dalšího výzkum. Cíl práce byl splněn v plném znění ačkoliv si studentka nepotvrdila hypotézu číslo 1, ani hypotézu č. 2. Otázky k obhajobě: Vzhledem k hypotézám by bylo vhodné doplnit informaci o regeneraci atletů a atletek zařazených do Vašeho výzkumu.

**6. Doporučení práce k obhajobě:** **ANO**

**7. Navržený klasifikační stupeň** **výborně**

**Datum:** 4.9.2015 Mgr. Irena Novotná  
\_\_\_\_\_  
podpis

