

Abstrakt

- Název:** Výskyt dolního zkříženého syndromu u sprinterů a jeho ovlivnění ve fyzioterapii
- Cíle:** Porovnat výskyt dolního zkříženého syndromu u definované skupiny sprinterů s kontrolní skupinou rekreačně sportující populace. Porovnat výskyt zvláště u sprinterů a u sprinterek.
- Metody:** Pro získání dat z výzkumu byly využity klinické testy- svalový test dle Jandy pro vyšetření svalové síly m. rectus abdominis (test flexe trupu), m. gluteus maximus (test extenze v kyčelním kloubu s flexí v kolenním kloubu), m. gluteus medius et minimus (test abdukce v kyčelním kloubu) a vyšetření nejčastěji zkrácených svalových skupin dle Jandy pro vyšetření zkrácení flexorů kyčelního kloubu (m. iliopsoas, m. rectus femoris a m. tensor fasciae latae), m. quadratus lumborum- varianta vleže na boku a paravertebrálního svalstva zad. Pro výběr probandů do výzkumné i kontrolní skupiny byly vytvořeny dva nestandardizované dotazníky s otevřenými i uzavřenými otázkami. Výzkumu se zúčastnilo celkem 40 probandů.
- Výsledky:** Z výsledků vyplývá, že dolní zkřížený syndrom dle Jandy se častěji vyskytuje u rekreačně sportujících jedinců než u sprinterů. Dále se dolní zkřížený syndrom dle Jandy častěji vyskytuje u sprinterů než u sprinterek, zde ale výsledky nejsou tolik jednoznačné.
- Klíčová slova:** dolní zkřížený syndrom, svalová dysbalance, atletika, sprint, kompenzační cvičení