

Hlubinná abreaktivní psychoterapie je bez pochyby terapií velmi nekonvenční. Kromě toho, že se zabývá fenomény shodnými s uznávanými psychoterapiemi jako je organismus, mysl, trauma, bere v úvahu i fenomény spirituální (tj. duchovm'). Dokonce v nich hledá příčinu potíží svých klientů. Je proto zavrženíhodná? Zaslouží si ignoraci? Anebo tak jako jiné fenomény reality řádné vědecké prozkoumání? Jestliže platí, že včda je otevřený systém a tudíž neexistuje žádný jev, který by a priori nechtěla zkoumat nebo který by a priori odmítala bez řádného prozkoumání, měly by i spirituáhú jevy patřit do okruhu jejího zájmu. S tímto tvrzení souhlasím a proto jsem se rozhodla ve své diplomové práci zabývat právě jednou formou psychoterapie alternativní, která s takovými spirituálními fenomény počítá, či na nich dokonce staví.