

ABSTRAKT

Název: Názor dětí staršího školního věku na pohyb, zdraví a sport

Cíle: Cílem mé diplomové práce je získat názor dětí a komplexní pohled na problematiku pohybu, sportu, zdraví, tělesné výchovy a zdravého životního stylu. Diplomová práce zjišťuje znalosti a názory dětí staršího školního věku (2. stupeň základní školy) o zdravé výživě, pohybu a životním stylu. Dále prozkoumává, jaké faktory ovlivňují žáky starat se o svůj životní styl, zda jsou rozdíly v jejich názorech ke zdravému životnímu stylu ovlivněny pohlavím, rodinou, případně školou, kterou navštěvují. Úkolem práce bude také zjistit, zdali žáci dvou vybraných základních škol ve Slaném mají rozdílný názor na výše zmíněný pohyb, zdraví, výživu, tělesnou výchovu a sport. Také by mě zajímalo jaká je motivace žáků vést zdravý životní styl a proč děti baví či nebaví tělesná výchova a sport.

Metody řešení: K získání výsledků důležitých pro diplomovou práci jsem zvolila metodu kvantitativní - anketu. Jedná se o neinvazivní anonymní dotazníkové šetření, které se zaměřuje na jednotlivce v období staršího školního věku – 2. stupeň základní školy. Podstatou šetření je shromáždění dat a informací od respondentů a zjistit jejich názory na dané téma. Dotazník byl sestaven ve spolupráci s vedoucím mé diplomové práce. Respondentů bylo celkem 180. 90 respondentů z 2. ZŠ (Komenského náměstí 618) ve Slaném a 90 respondentů z 3. ZŠ (Rabasova 821) ve Slaném. Anketa byla sestavena z 20 uzavřených otázek, které byly rozděleny do 4 skupin – sport, životní styl, zdravá výživa, vliv školy a rodiny.

Výsledky: Nadpoloviční většina dětí staršího školního věku má kladný vztah k pohybovým aktivitám a pokládá zdravý životní styl za důležitý. Požadavky dotazovaných respondentů na počet hodin tělesné výchovy mezi 2. ZŠ Slaný a 3. ZŠ Slaný se liší. Nadpoloviční většina dětí staršího školního věku zvládá hodiny tělesné výchovy bez problémů.

Klíčová slova: zdraví, výživa, životní styl, pohyb, sport, rodina, škola