

Abstrakt

Název: Trail-O jako prostředek integrace osob po poranění míchy

Cíl: Cílem práce je popsat současný stav sportovní disciplíny Trail-O a poukázat na možnosti jejího využití pro handicapované.

Metodika: Výzkumný soubor tvoří 18 respondentů, z toho 10 handicapovaných a 8 osob bez handicapu, 11 mužů a 7 žen provozujících Trail-O. Výzkum byl proveden pomocí anketního šetření zaměřeného na osobní údaje a údaje o provozování tohoto sportu. Sběr dat proběhl na Evropském poháru v Trail-O v září 2015 a elektronicky na serveru www.surveymonkey.com. Data byla vyhodnocena deskriptivní statistikou, absolutními a relativními četnostmi.

Výsledky: Trail-O se věnují více muži než ženy a přibližně stejné množství handicapovaných a osob bez handicapu. 17 respondentů má předchozí zkušenosti s jiným sportem, 13 z nich se k Trail-O dostalo díky předchozímu provozování orientačního běhu. Hlavními motivy pro provozování Trail-O jsou příroda, lidé, možnost soupeření handicapovaných se zdravými a možnost závodění na vrcholové úrovni i s handicapem. Mezi vedlejší motivy patří podpoření rozvoje Trail-O, pomoc handicapovaným při závodech, práce s mapou a využití volného času.

Závěr: Trail-O je jedinečnou sportovní disciplínou z pohledu rovnosti zápolení mezi zdravými a handicapovanými sportovci. Mnohé motivy k provozování tohoto sportu se shodují s ostatními sporty v přírodě.

Klíčová slova: Míšní léze, orientační běh, Trail Orienteering