

Abstrakt

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta po osteosyntéze fraktury talokrurálního kloubu.

Cíle: Hlavním cílem této práce je získání teoretických poznatků týkajících se problematiky anatomie, kineziologie a traumatologie talokrurálního kloubu. Dále také shrnutí fyzioterapeutických postupů užívaných u této problematiky a následné vypracování kazuistiky u vybrané pacientky s touto diagnózou v průběhu souvislé odborné praxe.

Metody: Tato práce byla zpracována na základě souvislé odborné praxe od 18. 1. do 12. 2. 2016 na Rehabilitační klinice Malvazinky v Praze. Práce obsahuje obecnou a speciální část. První, obecná část, byla vypracována na podkladě odborné literatury a zaměřuje se na shrnutí důležitých informací a poznatků z oblasti anatomie, kineziologie, traumatologie, léčebných metod a základních fyzioterapeutických postupů, které se využívají v rámci rehabilitace po fraktuře talokrurálního kloubu. Druhá, speciální část, popisuje kazuistiku pacientky s touto diagnózou. Zahrnuje vstupní kineziologický rozbor, návrh krátkodobého a dlouhodobého plánu, provedení a průběh terapie, výstupní kineziologický rozbor a především zhodnocení fyzioterapeutické léčby.

Výsledky: Lze konstatovat, že došlo k nezanedbatelnému zvětšení kloubního rozsahu a svalové síly hlezenního kloubu. Bylo dosaženo zlepšení stability pacientky, které se projevilo mimo jiné také v pohybovém stereotypu chůze. Efekt terapie byl hodnocen kladně, podařilo se naplnit cíle stanovené na začátku terapie a celkový fyzický stav pacientky se výrazně zlepšil.

Klíčová slova: kazuistika, fyzioterapie, zlomenina, hlezenní kloub, osteosyntéza