

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vliv somatických znaků na úspěšnost v testech zjišťujících předpoklady pro speciální tělesnou přípravu v AČR.

Forma projektu: bakalářská práce
Období realizace: listopad 2015 – červen 2017
Předkladatel: Jan Maleček
Hlavní řešitel: Jan Maleček
Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Karel Sýkora
Konzultant: Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

Popis projektu: Cílem práce je zjistit a porovnat vliv somatických znaků (tělesného složení a somatotypu) na výsledky v testech zjišťujících předpoklady pro speciální tělesnou přípravu v AČR. (Probandi: 12 studentů z VO UK FTVS. Místo: Praha, Fakulta tělesné výchovy a sportu, STVS Ruzyně, termín: listopad 2015 – červen 2017)

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Při měření somatických znaků budou použity neinvazivní metody. Po dobu celého testování bude k dispozici vozidlo LRD 130 Z (sanita) vybavené pro první pomoc s lékařem a vyškoleným zdravotníkem.

Etické aspekty výzkumu: Měření bude provedeno v souladu s Mezinárodními etickými směrnicemi pro biomedicínský výzkum s lidskými účastníky (CIOMS/WHO). Účast ve studii je dobrovolná. Výsledky ani osobní data nebudou zneužity.

Informovaný souhlas (přiložen).

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne 16.12. 2015

Podpis předkladatele: *Maleček*

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

doc. Ing. Monika Šorfová, Ph.D.

Mgr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *148/2015*

dne: *14. 12. 2015*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnicemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

razítko školy

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

PPa
.....
podpis předsedkyně EK UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
José Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Informovaný souhlas

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas k účasti testování v rámci projektu bakalářské práce Jana Malečka s názvem „Vliv somatických znaků na úspěšnost v testech zjišťujících předpoklady pro speciální tělesnou přípravu v AČR“

Cílem práce je zjistit a porovnat vliv somatických znaků (tělesného složení a somatotypu) na výsledky v testech zjišťujících předpoklady pro speciální tělesnou přípravu v AČR.

Průběh testování:

1. Měření tělesného profilu:

- a) Měření tělesného složení přístrojem (Tanita MC-980), který funguje na principu bioelektrické impedance. Bioelektrická impedance využívá slabý střídavý proud nízké intenzity. Tanita MC-980 využívá frekvence 1, 5, 50, 250, 500, a 1000 kHz.
- b) Měření antropometrických parametrů, které budou použity pro stanovení somatotypu. Bude použit kaliper Harpendeského typu. Všechny obvodové míry budou stanoveny za pomoci neelastického pásma širokého 0,7 cm s přesností na 0,1 cm. Šířkové rozměry budou stanoveny pomocí antropometrického měřítka s přesností na 0,5 mm.

2. Fyzické měření na čas zjišťující předpoklady pro speciální tělesnou přípravu v AČR, které se bude skládat ze skokansko-akrobatické dráhy, lezení na provazovém žebříku a přenášení zátěže.

Celková délka testování (antropometrická měření, BIA, testy zjišťující předpoklady pro STP v AČR) se bude pohybovat kolem 60 minut.

Při měření tělesného profilu budou použity neinvazivní metody. Riziko testů zjišťujících předpoklady pro speciální tělesnou přípravu není vyšší, než běžné riziko pro tento typ pohybových aktivit.

Pro měření testů určujících předpoklady pro speciální tělesnou přípravu bude k dispozici vozidlo LRD 130 Z (sanita) vybavené pro první pomoc s lékařem a vyškoleným zdravotníkem.

Získaná data budou zpracovávána a uchována anonymně a publikována v bakalářské práci.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Souhlasím se zveřejněním výsledků výzkumu.

Já, níže podepsaný(á), prohlašuji, že souhlasím se svojí účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se mé účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí.

Jméno a příjmení řešitele: Jan Maleček
Jméno a příjmení probanda:.....
Datum:.....

Podpis:.....
Podpis:.....

Příloha č. 3 - Kaliper Harpendenského typu, posuvné měřítko a neelastické pásmo



Příloha č. 4 – Tanita MC – 980 v BML na FTVS UK v Praze



Technická specifikace

přesnost vážení	0,1 kg
kapacita vážení	300 kg
věkový rozsah	5 - 99 let
frekvence	1, 5, 50, 250, 500, 1 000 kHz
měřicí systém	multifrekvenční BIA Analýza
schválené normy	MDD IIa, NAWI třída III, CE, ISO 9001
zdroj	230V AC (50Hz / 60Hz)
hmotnost	33 kg
rozměry	platforma: 450 x 490 x 65 mm výška: 1 240 mm
dotykový LCD displej	ano - 10,4 "TFT 1024X768 barevný LCD
procesor	Microsoft Windows XP Professional
SSD karta	kompaktní flash typ 14GB
paměť	512 MB DDR2

Příloha č. 6 – Stopky



Příloha č. 7 – Tabulka kritických hodnot pro Spearmanův koeficient korelace podle Hendla (2009).

Tab. X Kritické hodnoty pro Spearmanův koeficient korelace

n	α			
	0,05	0,025	0,01	0,005
5	0,900			
6	0,829	0,886	0,943	
7	0,714	0,786	0,893	
8	0,643	0,738	0,833	0,881
9	0,600	0,683	0,783	0,833
10	0,564	0,648	0,745	0,794
11	0,523	0,623	0,736	0,818
12	0,497	0,591	0,703	0,780
13	0,475	0,566	0,673	0,745
14	0,457	0,545	0,646	0,716
15	0,441	0,525	0,623	0,689
16	0,425	0,507	0,601	0,666
17	0,412	0,490	0,582	0,645
18	0,399	0,476	0,564	0,625
19	0,388	0,462	0,549	0,608
20	0,377	0,450	0,534	0,591
21	0,368	0,438	0,521	0,576
22	0,359	0,428	0,508	0,562
23	0,351	0,418	0,496	0,549
24	0,343	0,409	0,485	0,537
25	0,336	0,400	0,475	0,526
26	0,329	0,392	0,465	0,515
27	0,323	0,385	0,456	0,505
28	0,317	0,377	0,448	0,496
29	0,311	0,370	0,440	0,487
30	0,305	0,364	0,432	0,478

Poznámka: Hladiny významnosti odpovídají jednostrannému testu. Tato hodnota se násobí dvěma pro dvoustranný test.

Příloha č. 8 – Protokol měření a karta účastníků

Probandi		Laboratoř														Fyzické testy						Komponenty somatotypu				
		Věk (let)	Tělesná hmotnost (kg)	Telesná výška (cm)	BMI (kg/m ²)	Kožní řasy (mm)			Obvody (cm)		Průměry (mm)		BIA			SAC		Přenašení zátěže		Lezení po provazovém žebříku		Endomorf.	Mezomorf.	Ektomorf.		
x	x	x	x	x	Triceps	Scapula	Spina	Lýtka	Paže relax.	Paže kontr.	Lýtka	Humerus	Femur	Tuk (%)	Svalová hmota (kg)	TBW (%)	Čas (s)	Body	Čas (s)	Body	Čas (s)	Body	Endomorf.	Mezomorf.	Ektomorf.	
P1	26	61,3	167,3	22	6	7	3	5	29,5	32,5	35	84	98	8,3	53,4	66,2	18,8	76	82	57	12,8	94	1,5	7,2	2,3	
P2	23	80,4	192,1	21,8	4	9	4	5	29,5	33	36	91	108	5,5	4,4	72,3	66,5	20,9	40	80	63	12,9	94	1,3	5,5	4
P3	29	78,1	173	26,1	7,5	9	3,5	5	34	38	38,5	89	110	14	10,6	64,2	63,1	19,7	60	76	75	18,4	26	1,9	9,2	1,1
P4	24	92,1	186,2	26,6	6	11	5	7	33	36	41,5	93	106	10	9,2	78,8	65,9	17	98	77	72	12,4	100	1,9	7,7	1,6
P5	21	86,9	192,4	23,6	7	8	4	9	33	36,5	40,5	94	113	8,4	7,3	75,7	64,9	17,1	98	81	60	11,2	100	1,5	7,3	3,2
P6	21	83,3	180	25,7	5	8	4	5	34,5	40	38	91	102	12	10,3	69,4	63,3	17,3	94	73	84	13,8	90	1,4	8,3	1,6
P7	20	89,4	182,9	26,7	5,5	9,5	5	7,5	34	37	40	95	114	12	11	74,6	64,1	17,6	94	75	78	12,4	100	1,8	8,7	1,4
P8	21	74,1	175	24,2	4	7	3,5	4,5	29,5	34	38,5	93	102	6,5	4,8	65,8	68,2	18,2	88	74	81	12,4	100	1,2	8,1	1,9
P9	20	88,7	184,8	25,9	11	11	5	7,5	30,5	36	43	90	122	11	9,8	75	64,5	17,9	90	79	66	13,5	90	2,5	8,7	1,8
P10	24	75,6	182,3	22,8	4	10	5	5	31	34	37,5	86	107	5,3	4	68,1	68,8	18,3	82	78	69	11,2	100	1,6	6,7	3
P11	27	71,9	180	22,2	5	10	6	7	28,5	30,5	36	84	105	8,6	6,2	62,4	65	17,5	94	77	72	11,8	100	1,9	5,8	3,1
P12	21	74	181,2	22,6	6	7	4	3	32	34	38	98	101	4,8	3,9	72,9	68,7	16,2	100	76	75	13,2	92	1,4	7,6	3
MIN	20	61,3	167,3	21,8	4	7	3	3	28,5	30,5	35	84	98	4,8	3,9	53,4	63,1	16,2	40	73	57	11,2	26	1,2	5,5	1,1
MAX	29	92,1	192,4	26,7	11	11	6	9	34,5	40	43	98	122	14	11	78,8	68,8	20,9	100	82	84	18,4	100	2,5	9,2	4
PRŮMĚR	23,08	79,65	181,43	24,18	5,92	8,88	4,33	5,88	31,58	35,13	38,54	90,67	107,33	8,90	7,22	69,38	65,77	18,04	84,50	77,33	71,00	13,00	90,50	1,66	7,57	2,33
S.ODCH	2,97	8,93	7,31	1,91	1,96	1,48	0,86	1,69	2,10	2,62	2,37	4,36	6,68	3,01	2,80	7,10	1,99	1,28	18,03	2,77	8,32	1,89	20,73	0,36	1,15	0,90

Příloha č. 10 - Standardy % *FM* pro muže (upraveno dle Lohmanna, 1992)

Standardy % tuku	Muži
Zdravotní minimum tuku	< 5
Nízká hodnota	6 – 14
Střední hodnota	15
Vysoká hodnota	16 – 24
Norma pro obezitu	> 25

Příloha č. 11 – Somatograf dle Chytráčkové (1989)

