

### Posudek vedoucího bakalářské práce

<b>Jméno posluchače</b>	<b>Tomáš Chaloupka</b>
Téma práce	Vliv krátkodobého intervenčního programu na rozvoj pohybové rychlosti u hráčů fotbalu v kategorii U15
Cíl práce	Ověření účinnosti krátkodobého intervenčního programu pro rozvoj pohybové rychlosti u kategorie U15
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Pavel Frýbort, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	56
literárních pramenů (cizojazyčných)	36 (25)
tabulky, grafy, přílohy	3, 8, 0

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	+			
logická stavba práce	+			
práce s českou literaturou včetně citací	+			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	+			
adekvátnost použitých metod	+			
stylistická úroveň		+		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		+		

Bakalářská práce **je** doporučena k obhajobě.

Student prokázal schopnost samostatně zpracovat závěrečnou vysokoškolskou práci výzkumného charakteru. Práce se zabývá problematikou tréninku pohybové rychlosti u hráčů fotbalu v žákovské kategorii. Teoretická kapitola 2.6 přináší velké množství zahraničních výzkumů v dané problematice. Přestože intervenční program nepřinesl významné pozitivní výsledky, metodologický design práce se jeví jako správně zvolený. V diskuzi jsou objasňovány příčiny možného neúspěchu předložené intervence, které mohou být velmi užitečné v případě rozšíření práce v rámci magisterského studia.

V Praze dne: 30. 4. 2016

Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.