

## Abstrakt

**Název:** Vliv krátkodobého intervenčního programu na rozvoj pohybové rychlosti u hráčů fotbalu v kategorii U15

**Autor:** Tomáš Chaloupka

**Vedoucí práce:** Mgr. Jakub Koktejn, Ph.D.

**Cíle:** Cílem práce je ověřit účinnost krátkodobého intervenčního programu pro rozvoj pohybové rychlosti u kategorie starších hráčů (U15) ve fotbale.

**Metody:** Výzkumný soubor zahrnoval hráče fotbalu (starší hráči) v kategorii U15 (n=12; 14,2±0,3 roku) z nejvyšší hráčské kategorie. Pro ověření intervenčního účinku byly použity rychlostní testy (sprint na 5, 10 a 30 metrů, lankový sprint 2x10 metrů). Data byla zpracována pomocí software IBM SPSS verze 22.

**Výsledky:** U experimentální skupiny jsme nezjistili žádné významné zlepšení v posttestu u jednotlivých testů po absolvování krátkodobé rychlostní zaměřené intervence. Na základě zjištěných výsledků konstatujeme, že se nám v naší práci nepodařilo ověřit účinnost krátkodobého intervenčního programu pro rozvoj pohybové rychlosti u hráčů fotbalu v hráčské kategorii.

**Klíčová slova:** pohybová intervence, mládež, fotbal, rychlost