

## **Seznam příloh**

Příloha 1 - Souhlas etické komise

Příloha 2 - Vzor informovaného souhlasu

Příloha 3 - Seznam zkratk

Příloha 4 - Seznam obrázků a fotografií

Příloha 5 - Seznam tabulek

Příloha 6 - Timed up and go test

Příloha 7 - Barthel index

## Příloha 1 - Souhlas etické komise

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešslavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou Cévní mozková příhoda a Totální endoprotéza kyčelního kloubu

**Forma projektu:** bakalářská práce

**Období realizace:** Leden 2016

**Předkladatel:** Alena Čechová

**Hlavní řešitel:** Alena Čechová

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

**Popis projektu:** Cílem projektu je vypracování kazuistiky fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou cévní mozková příhoda a totální endoprotéza kyčelního kloubu. Rozsah použitých vyšetřovacích a rehabilitačních metod, bude v rámci bakalářského studia fyzioterapie na FTVS UK.

**Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:** Veškeré vyšetřovací metody a rehabilitační postupy budou prováděny ve spolupráci s pacientem a pouze neinvazivně, žádný invazivní postup nebude použit. Projekt bude zpracováván pod dohledem zkušeného fyzioterapeuta na oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny v Ústřední vojenské nemocnici v Praze

**Etické aspekty výzkumu:** Projekt bude prováděn ve spolupráci se zletilým jedincem. Osobní údaje získané při vyšetření a terapii budou anonymizovány. Pacient je plnoletý.

**Informovaný souhlas:** příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne 1.2.2016

Podpis předkladatele:



### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise: Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

doc. Ing. Monika Šorfová, Ph.D.

Mgr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 035/2016

dne: 3.2.2016

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.**

razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA v Praze  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

## **Příloha 2 - Vzor informovaného souhlasu**

### **INFORMOVANÝ SOUHLAS**

Vážená paní, vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, Helsinskou deklarací, přijatou 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013) a dalšími obecně závaznými právními předpisy Vás žádám o souhlas s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie prováděné v rámci praxe v Ústřední vojenské nemocnici na oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny, kde Vás příslušně kvalifikovaná osoba seznámila s Vaším vyšetřením a následnou terapií. Výsledky Vašeho vyšetření a průběh Vaší terapie bude publikován v rámci bakalářské práce na UK FTVS, s názvem Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou cévní mozková příhoda a totální endoprotéza kyčelního kloubu.

Cílem této bakalářské práce je zpracování kazuistiky fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou Cévní mozková příhoda a Totální endoprotéza kyčelního kloubu.

Získané údaje, fotodokumentace, průběh a výsledky terapie budou uveřejněny v bakalářské práci v anonymizované podobě. Osobní data nebudou uvedena a budou uchována v anonymní podobě. V maximální možné míře zabezpečím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení řešitele:

Podpis:.....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení:

Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie ve výše uvedené bakalářské práci, a že mi osoba, která provedla poučení, osobně vše podrobně vysvětlila, a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace, zeptat se na vše podstatné a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout prezentování a uveřejnění výsledků vyšetření a průběhu terapie v bakalářské práci nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně zasláním Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat řešitele.

Místo, datum:

Jméno a příjmení pacienta:

Podpis pacienta:

### **Příloha 3 - Seznam zkratk**

<b>aa.</b>	arteriae
<b>AA</b>	alergologická anamnéza
<b>Abd</b>	abdukce
<b>AGR</b>	antigravitační relaxace
<b>bilat.</b>	bilaterální
<b>BG</b>	bazální ganglia
<b>CMP</b>	cévní mozková příhoda
<b>CT</b>	počítačová tomografie
<b>DK</b>	dolní končetina
<b>DKK</b>	dolní končetiny
<b>dx.</b>	dexter
<b>ext</b>	extenze
<b>FA</b>	farmakologická anamnéza
<b>F<sub>a</sub></b>	frontální, aktivní
<b>F<sub>ce</sub></b>	funkce
<b>Flx</b>	flexe
<b>F<sub>p</sub></b>	frontální, pasivní
<b>HKK</b>	horní končetiny
<b>iCMP</b>	ischemická CMP
<b>l.</b>	levá
<b>LDK</b>	levá dolní končetina
<b>LHK</b>	levá horní končetina
<b>LS</b>	lumbosakrální
<b>LTV</b>	léčebná tělesná výchova
<b>m.</b>	musculus
<b>mm.</b>	musculi
<b>NO</b>	nynější onemocnění
<b>OA</b>	osobní anamnéza
<b>ORFM</b>	oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny
<b>PDK</b>	pravá dolní končetina
<b>PHK</b>	pravá horní končetina

<b>PIR</b>	postizometrická relaxace
<b>PNF</b>	proprioceptivní neuromuskulární facilitace
<b>RA</b>	rodinná anmnéza
<b>RHB</b>	rehabilitace
<b>ROM</b>	range of motion
<b>TEP</b>	totální endoprotéza
<b>TMT</b>	techniky měkkých tkání
<b>TrPs</b>	Trigger points
<b>S<sub>a</sub></b>	sagitální, aktivní
<b>SFTR</b>	sagitální, frontální, transverzální, rotace
<b>SI</b>	sakroiliakální skloubení
<b>Sin.</b>	sinister
<b>Soc. A</b>	sociální anamnéza
<b>S<sub>p</sub></b>	sagitální, pasivní
<b>Sport.A</b>	sportovní anamnéza
<b>ÚVN</b>	ústřední vojenská nemocnice
<b>VP</b>	výchozí poloha
<b>V. s.</b>	velmi suspektně
<b>WHO</b>	world health organisation

#### **Příloha 4 - Seznam obrázků a fotografií**

Obrázek 1 Wernickeovo - Mannovo držení těla

Obrázek 2 Fraktura krčku kosti stehenní

Obrázek 3 Watsonův - Jonesův přístup

Obrázek 4 Kyčelní ochrana

Obrázek 5 Rentgenový snímek - stav před operací ze dne 5. 1. 2016

Obrázek 6 Rentgenový snímek - stav před operací ze dne 5. 1. 2016

Obrázek 7 Rentgenový snímek - stav po operaci ze dne 6. 1. 2016

## **Příloha 5 - Seznam tabulek**

- Tabulka 3.3-1 Vyšetření reflexních změn svalové tkáně dle Lewita
- Tabulka 3.3-2 Antropometrické vyšetření DKK - délky
- Tabulka 3.3-3 Antropometrické vyšetření DKK - obvody
- Tabulka 3.3-4 Goniometrické vyšetření aktivních pohybů
- Tabulka 3.3-5 Goniometrické vyšetření pasivních pohybů
- Tabulka 3.3-6 Orientační vyšetření svalové síly
- Tabulka 3.3-7 Vyšetření úchopu dle Nováka
- Tabulka 3.3-8 Vyšetření zkrácených svalů dle Jandy
- Tabulka 3.3-9 Vyšetření šlachookosticových reflexů
- Tabulka 3.3-10 Vyšetření pyramidových jevů zánikových
- Tabulka 3.3-11 Vyšetření pyramidových jevů iritačních
- Tabulka 3.3-12 Vyšetření spasticity dle modifikované Ashwortovy škály
- Tabulka 3.6-1 Vyšetření reflexních změn svalové tkáně dle Lewita
- Tabulka 3.6-2 Antropometrické vyšetření DKK - délky
- Tabulka 3.6-3 Antropometrické vyšetření DKK - obvody
- Tabulka 3.6-4 Goniometrické vyšetření aktivních pohybů dle Jandy
- Tabulka 3.6-5 Goniometrické vyšetření pasivních pohybů dle Jandy
- Tabulka 3.6-6 Orientační vyšetření svalové síly
- Tabulka 3.6-7 Vyšetření úchopu dle Nováka
- Tabulka 3.6-8 Vyšetření zkrácených svalů dle Jandy
- Tabulka 3.6-9 Vyšetření šlachookosticových reflexů
- Tabulka 3.6-10 Vyšetření pyramidových jevů zánikových
- Tabulka 3.6-11 Vyšetření pyramidových jevů zánikových
- Tabulka 3.6-12 Vyšetření spasticity dle modifikované Ashwortovy škály
- Tabulka 3.7-1 Srovnání změn před a po terapii

## **Příloha 6 - Timed up and go test**

### Timed Up and Go (TUG) Test

1. Vybavení: židle, metr, lepicí páska, stopky
2. Test začíná tím, že pacient sedí s opřenými zády na židli. Židle musí být stabilně umístěna, aby se při vstávání pacienta neposouvala po zemi.
3. Umístěte viditelně kus lepicí pásky na zem ve vzdálenosti tři metry od židle
4. Instrukce pro pacienta: „na slovo teď vstaňte ze židle, dojděte ke značce na zemi, otočte se a jděte zpět k židli a posaďte se. Celý test provádějte svým normálním tempem“
5. Instrukce pro terapeuta: Začněte měřit čas na slovo „teď“ a ukončete měření, když se pacient posadí zpět na židli.
6. Pacient má na sobě boty, které normálně nosí a je i povolena jakákoliv kompenzační pomůcka, kterou pacient při chůzi používá. Při testu nikdo nesmí asistovat pacientovi. Pro test není žádný časový limit. Pacient se při testu může zastavit a odpočinout, ale nesmí se při tom posadit
7. První pokus se neměří – slouží jako zkouška nanečisto pro pacienta

Výsledek testu pohybující se okolo 14 vteřin je indikátorem vyššího rizika pádu pacienta. (26)



## Příloha 7 - Barthel index

### Barthelův test základních všedních činností (ADL – Activities of Daily Living)

Jméno pacienta:.....

Datum narození pacienta (věk): .....

	Činnost	Provedení činnosti	Bodové skóre*
1.	<b>Příjem potravy a tekutin</b>	samostatně bez pomoci s pomocí neprovede	10 5 0
2.	<b>Oblékání</b>	samostatně bez pomoci s pomocí neprovede	10 5 0
3.	<b>Koupání</b>	samostatně nebo s pomocí neprovede	5 0
4.	<b>Osobní hygiena</b>	samostatně nebo s pomocí neprovede	5 0
5.	<b>Kontinence moči</b>	plně inkontinentní občas inkontinentní trvale inkontinentní	10 5 0
6.	<b>Kontinence stolice</b>	plně inkontinentní občas inkontinentní trvale inkontinentní	10 5 0
7.	<b>Použití WC</b>	samostatně bez pomoci s pomocí neprovede	10 5 0
8.	<b>Přesun lůžko – židle</b>	samostatně bez pomoci s malou pomocí vydrží sedět neprovede	15 10 5 0
9.	<b>Chůze po rovině</b>	samostatně nad 50 m s pomocí 50 m na vozíku 50 m neprovede	15 10 5 0
10.	<b>Chůze po schodech</b>	samostatně bez pomoci s pomocí neprovede	10 5 0
<b>Celkem</b>			

Hodnocení stupně závislosti: \*\*

**ADL 4** 0 – 40 bodů **vysoce závislý**

**ADL 3** 45 – 60 bodů **závislost středního stupně**

**ADL 2** 65 – 95 bodů **lehká závislost**

**ADL 1** 96 – 100 bodů **nezávislý**

\* zaškrtněte jednu z možností

\*\* zaškrtněte stupeň závislosti dle výsledku (27)