

**Univerzita Karlova**  
**Fakulta tělesné výchovy a sportu**

**Zápis o části státní bakalářské zkoušky**  
**Obhajoba bakalářské práce**

Akademický rok: 2016/2017

**Student:** Michal Jirsák  
**Datum narození:** 10.06.1978  
**Identifikační číslo studenta:** 71045971

**Typ studijního programu:** bakalářské  
**Studijní program:** Tělesná výchova a sport  
**Forma studia:** kombinovaná  
**Studijní obor:** Tělesná výchova a sport  
**Identifikační číslo studia:** 393971  
**Datum zápisu do studia:** 26.09.2012

**Název práce:** Obecná a speciální kondiční příprava v judu  
**Jazyk práce:** čeština  
**Jazyk obhajoby:** čeština  
**Obor práce:**  
**Vedoucí:** PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.  
**Oponent(i):** Mgr. Petr Smolík

**Datum obhajoby :** 09.05.2017      **Místo obhajoby :** Praha

**Termín:** řádný

**Průběh obhajoby:** Řešitel seznámil komisi s průběhem tvorby práce, s hlavním cílem práce, použitými metodami a získanými výsledky.

Doplňující otázky:

- 1)Z výsledků je patrné, že SKPŠ Praha se nevěnuje rozvoji rychlé, výbušné síly a silové vytrvalosti. Jaké je tedy doporučení?
- 2)V grafu č. 4 uvádíte vysoký relativní čas SKPŠ Praha věnovaný rozvoji vytrvalosti. Jaké konkrétně? A jak se to v zápase může projevit?
- 3)Chybí charakteristika obou klubů, můžete tedy charakterizovat oba kluby jejich hlavní dílčí cíle, tréninkové možnosti, počty a složení tréninkové skupiny?
- 4)Z diskuze vyplývá nejen rozdílný objem, ale zejména i obsah jednotlivých forem rozvoje kondičních schopností, můžete specifikovat proč?

Na doplňující otázky vedoucího i oponenta práce a další otázky, které byly položeny komisí v průběhu obhajoby, odpověděl student uspokojivě.

Není nutné doplnění v souboru errata.

**Výsledek obhajoby:** velmi dobře

**Předseda komise:** PhDr. Jaroslav Dvorský, Ph.D. ....

**Členové komise:** PhDr. Babeta Chrzanovská .....

PhDr. Radim Pavelka, Ph.D. ....

Mgr. David Vondrášek .....