

Abstrakt

Název diplomové práce: Korigovaný vis jako kompenzační prvek ve fyzioterapii

Cíle práce: Hlavním cílem této diplomové práce je pomocí povrchové elektromyografie objektivně porovnat aktivitu vybraných svalů stabilizujících lopatku v korigovaném visu a ve vzporu klečmo.

Metody: Jedná se o studii, které se zúčastnilo 9 probandů a jejíž výsledky byly hodnoceny kvantitativně. Věk probandů v době měření byl od 18 do 25 let. Podmínkou pro zařazení do vyšetřovaného souboru je nepřítomnost subjektivních potíží, funkčního omezení, traumatického úrazu, ortopedické vady či onemocnění v oblasti horní končetiny. Všichni probandi byli aktivní sportovci. K získání dat byl využit přístroj pro snímání elektrické aktivity svalů Biomonitor ME 6000 výrobce Mega Electronics Ltd. Získaná data byla zpracována softwarem Megawin. V rámci studie proběhlo jedno měření uskutečněné v laboratoři biomechaniky UK FTVS. Výsledná data byla porovnáována intraindividuálně i interindividuálně.

Výsledky: Výsledky ukázaly, že střední a spodní porce m. trapezius je více aktivní v korigovaném visu. Oproti tomu ve vzporu klečmo dochází k větší aktivitě m. serratus anterior. Nižší aktivita horní porce m. trapezius v korigovaném visu nebo vzporu klečmo nebyla uspokojivě prokázána.

Klíčová slova: vis, korigovaný vis, vzpor klečmo, povrchová elektromyografie, ramenní pletenec, stabilizace lopatky