

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: František Lopot

Jméno diplomanta: Bc. Anna Dostálová

Jméno oponenta práce: Ing. Petr Kubový

Název diplomové práce:

Akutní vliv statického a dynamického strečinku na výskok

Cíl práce:

Cílem práce je zhodnotit dopad a význam různého typu strečinku na sportovní výkon zařezaného do rozcvičky prováděné bezprostředně před výkonem. Cíle bylo dosaženo na základě velmi dobře odůvodněného nepřímého monitoringu zkoumaného efektu.

1. Rozsah:

* stran textu	88
* literárních pramenů (cizojazyčných)	55 (36)
* tabulky, grafy, přílohy	Tab. 7, Obr. 38, Grafy 21, Přílohy 5

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná	průměrná
-------------	----------

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO	NE
-----	----

7. Navržený klasifikační stupeň

výborně

Datum: 25.4.2017

Ing. František Lopot, PhD.