

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

DIPLOMANT: Bc. Martin Tino JANIKOV

TÉMA DIPLOMOVÉ PRÁCE:

Hodnocení a trénink rychlosti v kondiční přípravě mladých basketbalistů

Bc. Martin Tino Janikov tématem diplomové práce navázal na svoji bakalářskou práci, kde zjišťoval účinnost tréninkového programu zaměřeného na rozvoj rychlostních schopností basketbalistů kategorie do 14 let. V diplomové práci se kromě ověřování efektivity tréninkového programu také zaměřil na zhodnocení vlivu změn vybraných antropometrických parametrů, tréninkové docházky, zapojení do utkání a délky účasti v organizované sportovní a basketbalové přípravě na vybrané rychlostní projevy.

Výzkumnou metodou diplomové práce byl experiment. Cílem bylo sledovat rozvoj pohybových schopností u záměrně vybrané skupiny basketbalistů ($n=9$; průměrný věk 13.39 ± 0.22 let). Pro získání dat bylo využito antropometrické měření, testování rychlosti a zároveň hodnocení rychlostního projevu pomocí videozáznamu. Zvolený přístup i postup řešení odpovídal požadovaným kritériím.

Diplomant Bc. Martin Tino Janikov přistoupil k řešení zadaného úkolu v teoretické části diplomové práce komplexně a je zřejmé, že příslušná odborná teoretická východiska autor svědomitě prostudoval. Bibliografických citací bylo využito v přiměřeném počtu, který odpovídá rozsahu a charakteru práce.

Ve výsledkové části pak autor velice důkladně probral problematiku rozvoje rychlosti, provedl hodnocení naměřených dat a zároveň statistické zpracování. Konkrétní doporučení v závěru práce jsou velmi dobrým vyústěním směrem k aplikaci pro praxi. Diplomant Bc. Martin Tino Janikov zároveň splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

Diplomová práce Bc. Martina Tino Janikova svým rozsahem 78 stran textové části a 18 stran přílohové části splňuje požadavky pro tento druh závěrečné práce.

Diplomovou práci Bc. Martina Janikova doporučuji k obhajobě.

Hodnocení:

V Praze, 29. 4. 2017

Aleš Kaplan
vedoucí diplomové práce