

## POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Jméno vedoucího práce:** Mgr. Helena Vomáčková

**Jméno diplomanta:** Bc. Zuzana Honzková

**Jméno oponenta práce:** PhDr. Tereza Nováková, PhD.

**Název diplomové práce:**  
Hodnocení vlivu cvičení „plank“ na posturální stabilitu jedince

**Cíl práce:**  
Cílem této diplomové práce je posoudit vliv cvičení v pozici „plank“ na posturální stabilitu jedince, která je hodnocena pomocí dynamické počítačové posturografie (NeuroCom SMART EquiTest System).

### 1. Rozsah:

* stran textu	101
* literárních pramenů (cizojazyčných)	172 (113 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, přílohy	Tab. 13, Obr. 14, Graf 11, Přílohy 10

### 2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

### 3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
<i>Studentka prokázala svou diplomovou práci schopnost zorganizovat pilotní výzkum na malém vzorku probandů.</i>				
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
logická stavba práce		x		
<i>Nevyváženost rozsahu textu - teoretická východiska 50 stran (zbytečný např. popis anatomie břišních svalů)</i>				
práce s literaturou včetně citací	x			
<i>Nadprůměrný počet literárních zdrojů</i>				
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
<i>Drobné nedostatky ve formátování textu, nedostatečný popis grafů (viz dále)</i>				
stylistická úroveň	x			

### 4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná	průměrná
-------------	----------

### 5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

*Vysvětlete, co znamená "aktivní zdravé sportovkyně"? Na základě jakých zdrojů bylo stanoveno vyloučení, pokud sportovkyně provozují aktivitu výrazně zlepšující trupovou stabilitu (např. jóga, pilates, gymnastika, bojové sporty apod.).*

*Jak byla stanovena tolerance rozdílu při vyšetření délky dolních končetin? Z čeho vycházela úvaha o zvýšení zátěže v provedení každý den o 5s? Jak byla kontrolována kvalita provedení cvičení? Ve skupině probandek převažovalo nízké BMI. Jaký byste předpokládala výsledek u skupiny žen s nadváhou?*

*Popisy některých grafů neideální - např. graf 1 - Dle výše popsanych EMG výzkumů zabývající se elektrickou aktivitou...; graf 3 - není patrné co je zdrojem uvedených čísel. Obr.2 nedostatečná kvalita pro tisk, neuveden zdroj. Neobvyklé zkratky "S"= paravertebrální svaly. V textu se občas vyskytují neodborné obraty: "vytáhnout kostrč směrem k patám" (s. 55)*

### 6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO	NE
-----	----

### 7. Navržený klasifikační stupeň

velmi dobře
-------------

Datum: 23.4.2017

---

PhDr. Tereza Nováková, PhD.