

Bernášek Jiří: Nároky na techniku v desetiboji

(posudek vedoucí práce)

Diplomant byl pro zvolené téma plně motivován, má s tréninkem a závoděním v desetiboji víceletou zkušenost.

Struktura teoretické části má dobrou logiku. Diplomant vyšel z charakteristiky výkonu v desetiboji, uvedl faktory struktury výkonu a dále se zabýval technikou disciplín víceboje a jejím hodnocením.

Škoda, že v práci cituje převážně české autory, přestože při řešení práce pracoval i se zahraničními zdroji (Dick 1991, Guthrie 2003, Jonath aj.1995, Lease 1999, Tidow 2000).

Problematiku nároků na techniku v desetiboji se rozhodl demonstrovat na dvou českých perspektivních vícebojařích. Cílem práce bylo zjistit, jak se v průběhu let naši vícebojaři vyrovnávají s nároky na techniky ve skokanských a vrhačských disciplínách desetiboje.

Ve výsledkové části jsou nejprve uvedeny podrobné vývoje výkonnosti závodníků, protože technika, jako způsob řešení pohybového úkolu je nerozlučně spjata s výkonem.

Při sběru a zpracování podkladových materiálů diplomant postupoval samostatně, postupně zjišťoval problémy se získáváním kvalitních záznamů a z jejich následným zpracováním. Pracoval s nástroji přístupnými trenérům, pořízená videa a kinogramy nepodroboval biomechanické analýze.

Ve výsledkové části jsou srovnávány vždy dva kinogramy každé disciplíny, které vznikly z videozáznamů pořízených s časovým odstupem. Celé srovnávání vyústilo ve srovnání uzlových momentů skokanských a vrhačských disciplín, které jsou základem posouzení zvládnutí diferenciací ve skokanských a vrhačských disciplínách víceboje.

Pro posouzení perspektivnosti našich mladých desetibojařů doplnil srovnání jejich výkonů s juniorskými výkony vícebojařů, kteří v minulosti dosáhli nejlepších světových výkonů.

Práce má dobrou odbornou úroveň a je velmi zajímavá pro vícebojaře, jejich trenéry a ostatní atletické odborníky zajímající se o atletické víceboje.

V Praze 1. 5. 2017

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.

Hodnocení: