

## Abstrakt

**Název:** Nároky na techniku v desetiboji

**Cíle:** Hlavním cílem práce bylo zjistit, jak se v průběhu let naši dva nadějní vícebojaři vyrovnávají s nároky na techniku ve skokanských a vrhačských disciplínách víceboje. Na základě srovnání technického provedení vybraných disciplín zaznamenaných na vrcholných akcích nalézt silné a slabé stránky v technickém provedení. Následně se pokusit určit, jestli jsou technické nedostatky společné pro veškeré skoky a vrhy nebo rozdílné pro určité disciplíny.

**Metody:** V naší diplomové práci jsme použili metody pozorování, analýzy a komparace. Metodu pozorování jsme využili při natáčení videozáznamů našich dvou probandů na republikových závodech. Z těchto videozáznamů jsme vytvořili kinogramy, které nám nadále posloužily k analýze technického provedení vybraných disciplín. Metodu komparace jsme využili při porovnání kinogramů u každé technické disciplíny v průběhu několika let.

**Výsledky:** Zjistili jsme, že technické provedení vybraných disciplín se v průběhu let téměř nezměnilo. Výjimku tvoří pouze skok o tyči, ve kterém se oba dva velice technicky zlepšili. Dále jsme zjistili, že oba desetibojaři neumí naplno využít jejich rychlostního potenciálu a převést ho do skokanských disciplín. V neposlední řadě jsme zjistili, že mezi jejich nejlepší disciplíny patří především vrhy.

**Klíčová slova:** Desetiboj, sportovní trénink, kinogram, technika