

## **Posudek na diplomovou práci Jana France**

Diplomová práce Jana France „*Analýza tréninkového procesu Marina Jakše v letech 2010-2016*“ obsahuje celkem 83 stran textu, doplněného o 24 stran příloh s grafy a tabulkami. V textové části práce je 31 tabulek a 3 obrázky, v přílohách 19 grafů a 10 tabulek. Seznam prostudované literatury obsahuje 56 titulů, z toho 13 je zahraničních.

Jedná se o případovou studii, kdy diplomant analyzuje celkem šest ročních tréninkových cyklů reprezentanta v běhu na lyžích, kde porovnává dynamiku nárůstu hodnot tréninkových ukazatelů a hodnoty z funkčních vyšetření v souvislosti s výkonností v průběhu jednotlivých ročních tréninkových cyklů.

V teoretické části diplomant prokázal, že umí velmi dobře pracovat s prostudovanou literaturou a využít ji k důsledné charakteristice specifikace sportovního odvětví, jako je běh na lyžích. Jen v ojedinělých případech se vyskytly nedostatky, např. v popisu tabulky na str. 34 a chybějících jednotkách u téže tabulky, dále pak chybný odkaz na obrázek na str. 40.

Po formální stránce je práce přehledná, textová část doplněna informacemi v tabulkách a vše doplněno grafickým zpracováním v přílohách. Práce splňuje požadavky na diplomovou práci.

Ve vlastní analýze a porovnání hodnot tréninkových ukazatelů se diplomant zaměřil na podrobné vyhodnocení splněných hodnot v jednotlivých ročních tréninkových cyklech, jejich porovnání s doporučenými hodnotami pro tuto věkovou kategorii a také s výkonností. Každý sledovaný parametr byl důkladně porovnán. Méně pozornosti však bylo dáno na podrobnější porovnání funkčních ukazatelů ve vztahu k výkonnosti. V závěrečné diskusi se diplomant zaměřil na shodu mezi průběžnými meziročními změnami v hodnotách tréninkových ukazatelů v souvislosti s výkonností. Zde využil svých dosavadních znalostí i zkušeností z trenérské praxe a prokázal schopnost vyvést odpovídající závěry ze svého sledování. Nedostatek ale spatřuji v tom, že se sice zaměřil na tři, v zadání uvedené výzkumné otázky, ale podrobně se věnoval pouze té první otázce. O druhé a třetí se zmínil již jen velice stručně.

Otázky k obhajobě:

1. Jakým způsobem mohou ovlivnit u trénovaného sportovce vyšší hodnoty funkčních parametrů změnu ve výkonnosti?
2. Jakým jiným způsobem lze hodnotit výkonnost závodníka, než jen z umístění ve vybraných závodech?

Předloženou práci doporučuji k obhajobě a navrhuji známku: výborně.

V Praze dne 24.4.2017

vedoucí práce

PaedDr. Tomáš Gnad