

Klinika rehabilitace a TVL, 2. LF UK Praha a FN Motol

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: **Doležalová Lenka**
Název práce: **Možnosti fyzioterapie pro těhotné a jejich vliv na funkční obtíže spojené s těhotenstvím.**
Vedoucí bakalářské práce: **Doc. PaedDr. L. Smolíková, Ph.D.**
Rok obhajoby: **2014**

Bakalářská práce se zabývá těhotenskou a poporodní problematikou v souvislostech s pánevním dnem. Jsou popsány obtíže, které mohou v těchto obdobích vznikat v důsledku dysfunkce pánevního dna. Jsou popsány běžné postupy ve fyzioterapii a fyzioterapeutické metody a koncepty, které se u řady gravidních praktikují v těchto obdobích.

Práce má celkem 64 stran, je podložen seznamem 55 citací referenčního seznamu. Teorie má 21 stran, stěžejní téma fyzioterapie je rozvedeno ve dvou kapitolách, jedna se věnuje pohybovým aktivitám, druhá fyzioterapeutickým metodám, jejich stručný přehled je dostačující. Následuje praktická část, která má kazuistiku a dotazníkovou formou zjišťuje další doprovodné obtíže, spojené s těhotenstvím, především inkontinenci, nadýmání a další, viz příloha 11. Zdůraznila bych naprostou samostatnost studentky při sestavení a zpracování dotazníku.

Diskuze svědčí o zaujetí pro práci, je věcná, je zamyšlením, jak výsledky práce transformovat především do formy běžné informace pro nastávající maminky. Vyplývá z toho poznatek, že zatímco u lékaře jde většinou o krátkou časovou kontrolu a často i profesionální odstup, s fyzioterapeuty je rozhovor otevřenější a časový prostor při odpočinkových pauzách cvičení otevírá prostor pro sdělení i intimních „obtíží“, typických pro období gravidity.

Téma porodu, především porodu s episiotomií, je dostatečně zpracováno a přináší pohled na korelaci epizio X inkontinence, kterou řada maminek podceňuje a tají. Je to však problém fyzioterapeuticky řešitelný, především v časném období po porodu, viz závěr práce.

Práce má 11 příloh, fotodokumentaci, vztahující se ke kazuistice. Zde probandka uplatnila zkušenosti z psaní protokolů v rámci předmětů klinická praxe a letní odborná praxe. Zpracování dotazníku je obsahem stran 42-43, polemika nad výsledky je v diskuzi.

K práci nemám připomínky, je podkladem pro pokračování formou magisterské diplomové práce, například jak zúžit spolupráci gynekologů a fyzioterapeutů ve prospěch prevence poporodních obtíží, spojených s problematikou pánevního dna žen.

Poslední 2 roky studia se probandka pravidelně připravovala na sepsání práce, na konzultace přicházela perfektně připravena s jasnými dotazy a bylo vždy příjemné s ní spolupracovat.

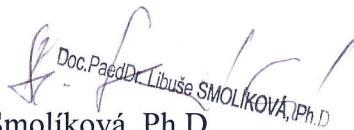
Celkově mohu práci posoudit jako velmi zdařilou. Může být základem pro další bakalářské a diplomové práce fyzioterapeutů s orientací na klinickou podstatu oboru.

Otázky nemám, časový prostor pro otázky plně poskytuji oponentovi.

Závěr: ***Práci plně doporučuji k obhajobě.***

Praha, 12. 5. 2014

Doc. PaedDr. L. Smolíková, Ph.D.



Doc. PaedDr. Libuše SMOLÍKOVÁ, Ph.D.