

Práce shrnuje problematiku těhotenskou a poporodní v souvislostech s pánevním dnem. Stručně jsou popsány důležité anatomické struktury a jejich změny v průběhu těhotenství a po porodu. Práce seznamuje čtenáře s běžným průběhem těhotenství a porodu a s obtížemi, které mohou v těchto obdobích vzniknout v důsledku dysfunkce pánevního dna z různých příčin. V práci jsou sjednoceny poznatky o vhodnosti a kontraindikacích pohybových aktivit v průběhu gravidity a po porodu, jsou zde navrženy možnosti pohybových aktivit. Dále jsou popisovány běžné postupy ve fyzioterapii a fyzioterapeutické metody a koncepty, které mohou být užívány v těchto obdobích. Součástí práce je kazuistika těhotné ženy v posledním měsíci těhotenství a měsíc po porodu, u které byl proveden anamnestický sběr dat a kineziologický rozbor. Dále jsou v práci popsány výsledky z proběhnutého dotazníkového šetření a ukázka dotazníku je k dispozici v přílohách.