

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Mgr. Pavlína Rolková

Název práce: Funkce bránice se zaměřením na hluboký stabilizační systém

Akademický rok: 2013/2014

Vedoucí BP: Mgr. Silvie Táborská

Přehlednost a členění práce

Bakalářská práce o rozsahu 71 stran je členěna na část teoretickou a praktickou. V teoretické části o rozsahu 30 stran se autorka věnuje charakteristice bránice z hlediska anatomie, fyziologie, biomechaniky a dále popisuje její funkce jak z pohledu respirace, tak především z hlediska postury. Další část tvoří kapitoly zaměřené na charakteristiku dnes ve fyzioterapii již ustáleného termínu hluboký stabilizační systém páteře (dále jen HSSP).

Praktická část obsahuje výčet a podrobnou charakteristiku testů pro aktivaci bránice a HSSP, a tři kasuistiky pacientů, s nimiž autorka většinu z popsaných testů absolvovala.

Přílohy zahrnují fotografické záznamy z vyšetření a terapie probandů a detailní ukázkou terapeutické ovlivnění HSSP.

Formální náležitosti práce

Z formálního hlediska se v práci vyskytují nedostatky. Několik stran v textu není zarovnáno do bloku (str. 18, 21, 45, 56, 57). Četněji se v textu vyskytují překlepy, rozvržení textu na stránce je neúhledné (např. str. 32, 33), zkratky v textu nejsou uvedené v seznamu zkratek (např. LOK, L, NF) a jsou nevhodně součástí nadpisu (str. 29). U obrázků v textu chybí správný záznam zdroje obrázku.

Autorka nedodrží citační normu – záznam citací je nejednotný jak v textu, tak i v seznamu použité literatury.

Cíl práce

Cíl práce je uveden v kapitole Metodologie a jeho formulace jak v rámci stylistiky (str. 31), tak v rámci odborné terminologie (str. 32) je nepřesná a obtížněji pochopitelná.

Přehled problematiky

Množství použitých zdrojů v rámci zvoleného tématu bakalářské práce je dostatečné (40 zdrojů).

Metodologie

Bakalářská práce obsahuje samostatnou kapitolu Metodologie, ve které je dostatečně popsána zvolená metoda výzkumu, charakterizován soubor a postupy vyšetření.

Přínos pro praxi

Problematika bránice a její funkce z hlediska postury bezesporu patří mezi aktuální témata ve fyzioterapii a její výzkum v tomto ohledu stále ještě trvá. Přínos bakalářské práce je zejm. pro studenty, kteří by se chtěli seznámit s aplikací aktuálních teoretických poznatků z této oblasti v praxi u pacientů s bolestmi zad.

Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Především praktická část práce svědčí o zvýšených nárocích kladených na autorku – využití teoretických poznatků (specifické vyšetření HSSP, samotná terapie a její zhodnocení): tyto informace jsou součástí vzdělávacích kurzů, které autorka nemohla absolvovat. Kladně hodnotím úsilí a odvalu, se kterou se autorka do náročnějšího tématu přesto pustila.

Výsledky a jejich analýza

Výsledky vyšetření a terapie autorky jsou prezentovány slovní formou zejm. jako subjektivní hodnocení. Její nevýhoda je menší přehlednost.

Závěry a doporučení

Závěr práce je vzhledem k tématu pojat konkrétně a vyjadřuje osobní názor autorky na problematiku, která vyšetření a terapii HSSP provází.

Přístup ke zpracovanému tématu

Autorka přistupovala ke své práci zodpovědně. Účastnila se konzultací, ovšem připomínky respektovala částečně.

Připomínky a otázky k obhajobě:

1. Na str. 29 v kapitole Poruchy HSSP uvádíte pojem „neutrální zóna“ – můžete tento termín blíže definovat?
2. Setkala jste se při studiu literatury k tématu vaší bakalářské práce s jinými možnostmi hodnocení zapojení bránice v rámci HSPP, než pouze se subjektivním vyšetřením?

Návrh klasifikace práce: velmi dobře - dobře (dle výsledků obhajoby)

Datum: 28.5.2014


Podpis: Mgr. Silvie Táborská