

Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače Jan Čížek

Téma práce Porovnání ročního tréninkového cyklu (RTC) čtyř týmů na základě objemu a specifčnosti ve florbalu

Cíl práce Cílem práce je porovnání objemu a specifčnosti zatížení v průběhu RTC Testovanými subjekty jsou 2 týmy ze sezony 2004/2005 TJ JM Chodov a HC Rychenberg (Švýcarsko) a dva týmy ze sezony 2012/2013 TJ JM Chodov a Tatran Střešovice.

Vedoucí bakalářské práce doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

Náročnost tématu na	Úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	Podprůměrná
teoretické znalosti		X	
praktické zkušenosti			X
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		X	

Náročnost tématu na	Úroveň				Nelze hodnotit
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná		
stupeň splnění cíle práce		X			
samostatnost při zpracování tématu					X
logická stavba práce		X			
práce s českou literaturou včetně citací		X			
práce se zahraniční literaturou včetně citací			X		
adekvátnost použitých metod		X			
hloubka provedené analýzy		X			
stupeň realizovatelnosti řešení					X
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X			
stylistická úroveň		X			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy ...		X			
použití analýz, matem. Statistických a jiných metod, komparací apod.	ve velké míře	Přiměřené	částečné		Absentuje
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	ve velké míře	Částečné	nižší		Nelze hodnotit
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh. Části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	Vysoce funkční	Funkční	Méně funkční		neuspokojivé

Připomínky a otázky k obhajobě:

Autor v práci srovnává objem přípravy ve všech obdobích ročního tréninkového cyklu mezi třemi družstvy nejvyšší soutěže v Čechách a ve Švýcarsku a zároveň i objem přípravy v současné době a před deseti lety.

V teoretické části popisuje současný stav florbalu v nejlepších zemích a věnuje se teorii sportovního tréninku a teorii tréninku speciálních florbalových dovedností a schopností.

Vyhodnocení zjištěných dat a zveřejněných grafů autor upravil a šířeji vyhodnotil a snažil se najít i příčiny těchto výsledků.

Otázky k obhajobě:

**Jaké autor doporučuje cvičení nebo možnosti rozvoje speciální florbalové kondice?
Jaké jsou příčiny stejného objemu tréninku Tatranu Střešovice v době tvorby práce a švýcarského týmu před cca 10 lety.**

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň: dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Oponent diplomové práce:

Jméno, tituly: Mgr. Zdeněk Skružný

Podpis:

V Praze dne: 30.4.2015

