

ABSTRAKT

Název bakalářské práce: Názory na atletiku a postoje k tréninku dětí v atletickém oddíle Spartak Praha 4.

Zpracovala: Barbora Brezíková

Vedoucí bakalářské práce: PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D.

Cíle práce: Cílem práce je zjišťování postojů a názorů dětí a jejich rodičů k tréninku v atletické přípravce na Spartaku Praha 4. Konkrétně jsem se zaměřila na výzkum postojů dětí k tréninku, zda se děti na trénink v atletické přípravce těší a jestli jsou tréninky zaměřeny na rozvoj sportovních dovedností dětí v mladším školním věku. Nezbytnou součástí mého průzkumu bude zjišťování spokojenosti rodičů s činností atletické přípravky ve vybraném klubu.

Metodika práce: Jedná se o teoreticko-empirickou práci obsahující kvantitativní výzkumnou sondu. Zjištění a sběr dat byla uskutečněna pomocí nestandardizovaného dotazníku, který byl určen pro děti, jejich rodiče a trenéry.

Výsledky práce: Výsledky výzkumu ukazují, že postoje dětí a jejich rodičů k tréninku v atletické přípravce se neliší. Odpovědi u sledovaných skupin byly převážně kladné. Dětem se v atletické přípravce na Spartaku Praha 4 líbí a na tréninky se těší.

Z dotazníkového šetření vyplynulo, že nejoblíbenějším sportem dětí je atletika a děti své trenéry mají hodně rády. Postoj rodičů k atletické přípravce je rovněž kladný. Rozdělení dětí na tréninku se rodičům převážně zamlouvá a s obsahem hodin jsou rodiče spokojeni. Počet trenérů se rodičům zdá být dostatečný. Většina trenérů si trénink připravuje jeden den předem. V rámci tréninku se nejvíce zaměřují na rozvíjení koordinace a rychlosti, dále se věnují síle, pohyblivosti a vytrvalosti. Nejčastější formy pohybové činnosti, které trenéři na tréninku využívají, jsou hry, honičky a závody. Na konci tréninku převážně probíhá závěrečné zhodnocení tréninku.

Klíčová slova: Postoje, názory, atletická příprava, děti, rodiče, trenéři, pohybové schopnosti a dovednosti.