

Anotace:

Diplomová práce analyzuje sportovní úspěchy judistek. Zkoumá, jak se liší metodika nácviku technik, a sportovní příprava žen od mužů. Jsou-li trenéři věnující se ženským kategoriím. Bude se věnovat technické, taktické a psychologické přípravě a úloze trenéra. Práce se také bude věnovat závodům a zájmu judistek o aktivní závodní činnost v judu. Bude se věnovat ženským kategoriím.

Klíčová slova:

Judo žen, tréninková příprava, závody, úspěšnost, výsledky