

V práci jsem se zabývala spiritualitou jógového hnutí v Čechách. Důraz jsem položila na teoretickou část, empirická část tvořená orientační dotazníkovou studií je pouze doplňková.

V teoretické části jsem se pokusila ve třech kapitolách vytvořit širokou základnu nahlízející spiritualitu v řadě aspektů. Tento komplexnější pohled naznačil podnětné souvislosti důležité pro zachycení typu spirituality, která je v jógovém hnutí obsažena.

Empirická část naznačila, že spiritualita jógy, kterou jsem ve své práci hledala, má "ženské" prvky. Orientační dotazníková studie ukazuje vysokou hladinu eko-spirituální roviny, která je tradičně uváděna jako "ženská". Další výsledky oproti původním předpokladům nastínily, že členové jógového hnutí nejsou přímo ovlivněni křesťanskou náboženskou výchovou a spíše podporují teorii existence jiné životní filosofie, která může souviset s východním myšlením v kontextu jógy.

Jak už bylo řečeno výše, "ženskou spiritualitu" považuji za jeden z významných faktorů českého jógového hnutí. Další velké téma, které v průběhu psaní práce vyplynulo, má těžiště v holistickém nazírání světa, v propojení východního a západního myšlení. Tato dvě témata se postupně sloučila do teorie, jež charakterizují spiritualitu jógy v Čechách. V první kapitole jsem se pokusila objasnit důvody, proč jóga, která byla ve svém původním prostředí mužskou doménou, je dnes na Západě vyhledávána zejména ženami. Vrátila jsem se zpět k historii křesťanství, kde byl ženský princip potlačen. Z křesťanské spirituality se postupně ztrácela niternost, bylo utlumeno propojení s přírodou a zemí, vnímané jako "pohanské" a rozkol mezi tělem a duchem postavil ženu na místo, kde přestala být sama sebou.