

Vaše hmotnost před otěhotněním - odhad (kg)	do 40	41 - 44	45 - 49	50 - 54	55 - 59	60 - 64	65 - 69	70 - 74	75 - 79	80 - 84	85 - 89	90 - 94	95 - 99	100 - 104	105 a více

Uved'te (odhadněte), jaký váhový přírůstek jste zaznamenala během těhotenství, když jste čekala toto dítě	nepřibrala jsem	0 – 7 kg	8 – 11 kg	12 – 13 kg	14 – 18 kg	19 a více

Vaše výška - odhad (cm)	141 - 144	145 - 149	150 - 154	155 - 159	160 - 164	165 - 169	170 - 174	175 - 179	180 - 184	185 - 189	190 - 194	195 - 199	200 - 204	205 a více

Výživa dítěte po narození, zatrhněte všechny způsoby v daném měsíci	v měsících života									
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7. - 9.	10. - 12.	13. - 18.	později
převážně kojení doplněné nanejvýš čajem atp.										
kojení doplněné náhradou mateř. mléka (např. Sunar)										
kojení + příkrm										
výživa pouze náhradou mateřského mléka										
náhrada mateřského mléka + příkrm										
převážně nemléčná strava										
v těchto měsících nemohu výživu přesně určit, nevím										

Skladba jídelníčku dítěte: (pozor, uveďte situaci ve 2 letech věku a pak v obvyklých obdobích)	ve 2 letech věku	3. rok	4. - 5. rok	6. až dosud
mléko zpravidla každý den				
mléko 4-6krát týdně				
mléko 1-3krát týdně				
mléko občas				
mléko vůbec ne				
jogurty zpravidla každý den				
jogurty 4-6krát týdně				
jogurty 1-3krát týdně				
jogurty občas				
jogurty vůbec ne				
smažená jídla 3 a vícekrát týdně				
smažená jídla jedenkrát týdně				
smažená jídla výjimečně				
smažená jídla vůbec ne				
aspoň 2x měsíčně instantní jídla [v prášku] např. kaše, polévky, jídla typu kuře na paprice (Veselý hostinec) atd.				

Skladba jídelníčku dítěte: (pozor, uveďte situaci ve 2 letech věku a pak v obvyklých obdobích)	ve 2 letech věku	3. rok	4. - 5. rok	6. až dosud
maso zpravidla každý den				
maso 4-6krát týdně				
maso 1-3krát týdně				
maso občas				
uzeniny zpravidla každý den				
uzeniny 4-6krát týdně				
uzeniny 1-3krát týdně				
uzeniny občas				
dítě je vegetarián				
med zpravidla každý den				
med občas				
med vůbec ne				
arašídý občas				
arašídý vůbec ne				